

SUMAR

- 1. EDITORIAL:** PLEDOARIE PENTRU INDEPENDENȚĂ PROFESIONALĂ – pag. 2
- 2. PAGINA NAȚIONALĂ:** CONFERINȚA ORDINULUI ASISTENȚILOR MEDICALI DIN ROMÂNIA – EVENIMENT ORGANIZAT SUB ÎNALTUL PATRONAJ AL PREȘEINTELUI ROMÂNIEI - pag. 4
- 3. PAGINA NAȚIONALĂ:** PREȘEDINTELE OAMGMAMR, MIRCEA TIMOFTE, LA CEA DE-A 72-A SESIUNI A COMITETULUI REGIONAL AL ORGANIZAȚIEI MONDIALE A SĂNĂTĂȚII – BIROUL REGIONAL PENTRU EUROPA – pag. 9
- 4. OPT ASISTENȚI MEDICALI ARGEȘENI SELECTAȚI PENTRU PROGRAMUL DE LEADERSHIP AL OAMGMAMR – pag. 10**
- 5. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** STUDIAZĂ, CUNOAȘTE, RESPECTĂ CA SĂ FII RESPECTAT – pag. 13
- 6. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** IMPACTUL COVID-19 ASUPRA COPILULUI PACIENT - pag. - 18
- 7. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** EFECTELE PANDEMIEI SARS COV 2 ASUPRA PĂRINȚILOR CU COPII INTERNAȚI ÎN TERAPIE INTENSIVĂ - 20
- 8. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** PANDEMIA COVID-19 PRIN OCHII RX - 22
- 9. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** DEMENTELE - 24
- 10. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE:** 1 OCTOMBRIE - ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PERSOANELOR VÂRSTNICE – pag. 26
- 11. MANAGEMENTUL INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE ÎN UNITĂȚILE SANITARE” - NOUTĂȚI ȘI TENDINȚE – pag. 28**
- 12. „ÎNGRIJIM CU EMPATIE!” – CAMPANIA LANSATĂ DE OAMGMAMR ARGEȘ LA SPITALUL ORĂȘENESC MIOVENI – pag. 30**
- 13. ”EMPATIA, UN MIC DETALIU CARE FACE O MARE DIFERENȚĂ– pag.34**
- 14. ASISTENT PE MAPAMOND - ELENA STROE – ASISTENTUL MEDICAL PENTRU CARE, ACASĂ ORI PE MAPAMOND, HRANA SUFLETEASCĂ VINE DIN RECUNOȘTINȚA PACIENȚILOR - pag. 38**
- 16.PAGINA RECUNOȘTINȚEI- MANAGERULUI TUDOR IONESCU - O REVERENȚĂ PENTRU COMPETENȚĂ – pag. 43**
- 17. PAGINA PACIENTULUI - INFARCTUL MIOCARDIC – SIMPTOME ȘI MĂSURI DE PRIM AJUTOR pag. 45**
- 18. PAGINA STUDENTULUI – IUBIREA, PUNTEA DINTRE INIMĂ ȘI MENIREA PROFESIONALĂ–pag.47**
- 19. SĂNĂTATE PE GUSTATE- DOVLEACUL – DARUL TOAMNEI PENTRU SĂNĂTATE - pag. 49**
- 20.TABLETA LEGISLATIVĂ- ÎNCĂ UN PAS LEGISLATIV IMPORTANT CĂTRE ANTREPRENORIALUL PENTRU ASISTENȚII MEDICALI - pag. 51**
- 21. TEST - pag. 53**

PLEDOARIE PENTRU INDEPENDENȚĂ PROFESIONALĂ

Estera STĂMOIU,
președinte OAMGMAMR Filiala Argeș



Evoluția cadrului de reglementare pentru exercitarea profesiei de asistent medical/moașă este incontestabilă, Ordinul ministrului sănătății nr. 2341, publicat în Monitorul Oficial în luna august, ziua 8, a acestui an, Ordinul pentru modificarea și completarea normelor metodologice privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, asistent medical, moașă în regim independent, aprobate prin Ordinul ministrului sănătății nr.1454/2014, fiind unul din actele normative care susțin această afirmație.

Este cunoscut faptul că, potrivit Legii exercitării profesiei, asistentul medical generalist, asistentul medical și moașa își pot exercita profesia atât ca salariat, cât și independent.

Un mare pas pe drumul exercitării profesiei în mod independent a fost făcut în anul 2014, atunci când au apărut normele metodologice de exercitare a profesiei în regim independent aprobate prin O.M.S.1454/2014.

Din păcate, norma din 2014 nu a fost suficientă, în 2017 a suferit o completare necesară, privind înregistrarea cabinetelor, dar și în această formă rezultatele așteptate au întârziat să apară. Preocupat constant de dezvoltarea și modernizarea profesiei, OAMGMAMR a avut inițiativa îmbunătățirii cadrului legal existent și a înaintat Ministerului Sănătății o propunere în acest sens, demers concretizat prin Ordinul ministrului sănătății nr. 2341/2022.

Nu pot să nu mă întreb de ce totuși acest mod independent prinde atât de greu contur, în pofida dinamicii zilelor noastre din toate mediile.



Ca o primă cauză a acestui impas, s-ar putea identifica încă mentalitatea societății, dar, poate, și încă mentalitatea greu de schimbat chiar a unora dintre noi, care practicăm profesia.

Societatea vede încă profesia ca pe o anexă a medicinei, subordonată medicului.

Stă în puterea noastră să schimbăm această mentalitate. În același timp, pentru mulți asistenți medicali, profesia este văzută ca o activitate de execuție, fără inițiativă, de rutină, fără gândire critică. Nimic mai fals.

Toate acțiunile, reglementările, pașii importanți în dezvoltarea profesiei demonstrează că realitatea profesiei noastre este cu totul alta, adaptată provocărilor și schimbărilor. Pandemia Covid a demonstrat, din plin, capacitatea adaptativă și inovativă a asistenților medicali.

Responsabilitatea socială a profesiei noastre ne este foarte cunoscută și pe deplin înțeleasă, dar consider că regimul independent de exercitare a profesiei aduce cu sine o formă "supremă" a responsabilității noastre de care trebuie să fim foarte conștienți pentru a nu "compromite" viitorul profesiei.

Contextul actual creează, o dată în plus, premisele adaptării la noile realități, iar asistenții medicali au capacitatea de a transforma provocările majore în oportunități de dezvoltare, de progres. Putem fi incontestabil o forță a progresului.

A alege să-ți depășești condiția de salariat, nu este un eveniment, ci mai degrabă un proces care de-a lungul timpului devine parte din registrul asistentei medicale, de aptitudini și experiențe.

Aceasta permite asistentului medical să se dezvolte ca profesionist și să atingă obiective înalte de carieră profesională.

Dezvoltarea carierei ajută asistentele medicale la a dezvolta și a utiliza cunoștințe, abilități, atitudini și competențe, fapt necesar pentru a crea un conținut de muncă semnificativ, productiv și satisfăcător.



OAMGMAMR are un rol important de jucat în stimularea și evoluția continuă a spiritului antreprenorial al asistentului medical și o responsabilitate majoră de a monitoriza și evalua rezultatele înregistrate.

Rămâne de asemenea în sarcina celor ce reprezintă asistenții medicali să identificăm mecanisme de susținere, de încurajare și de stimulare a spiritului antreprenorial al asistenților medicali.

În încheierea acestei scurte pledoarii vă îndemn să răspundeți cu mult curaj și profesionalism acestei provocări profesionale. Să fie acest îndemn scânteia care să aprindă dorința de a

vă înființa propriul cabinet medical și de a dezvolta o dată cu profesia, antreprenorul din dumneavoastră.

"Leadershipul asistenților medicali este extrem de important pentru a implementa paradigma pacientului în centrul sistemului de sănătate". (Mircea Timofte, președinte OAMGMAMR)

CONFERINȚA ORDINULUI ASISTENȚILOR MEDICALI DIN ROMÂNIA
– EVENIMENT ORGANIZAT SUB ÎNALTUL PATRONAJ AL
PREȘEDINTELUI ROMÂNIEI, KLAUS IOHANNIS

Reprezentanți ai Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România Filiala Argeș împreună cu președintele instituției, Estera Stămoiu, au participat la conferința de nivel înalt „A look back to lead forward: Tracing new paths to excellence in nursing and midwifery”. Din delegația argeșeană au făcut parte: Estera Stămoiu, președinte OAMGMAMR Argeș, Neli Homeghiu, vicepreședinte OAMGMAMR Argeș, Mihaela Mircea, secretarul OAMGMAMR



Argeș, Carmen Zamfir, Mihaela Oprea, Carla Jianu, Anișoara Giurcă, consilieri județeni ai OAMGMAMR Argeș, Irina Georgescu, Adela Silveanu, Ancuța Deliu, directori de îngrijiri, și Angela Butnaru, asistent șef în cadrul Serviciului Județean de Ambulanță Argeș.

Desfășurat sub Înaltul Patronaj al Președintelui României, evenimentul a celebrat 20 de ani de activitate a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

Întâlnirea a reunit peste 500 de asistenți medicali și moașe din România, oficiali din sfera executivă și legislativă, reprezentanți ai mediului academic și ai societății civile, alături de reprezentanți ai organizațiilor internaționale, instituțiilor europene, autorităților de reglementare partenere, oficiali ai corpului diplomatic.

Conferința, desfășurată la Palatul Parlamentului din București, a oferit un tribut asistenților medicali și moașelor din România și contribuției lor importante în protejarea sănătății și vieții românilor, considerând, în mod particular, eforturile acestora în contextul dramatic al pandemiei COVID-19.

Evenimentul a găzduit discursurile și prezentările unora dintre cei mai importanți lideri implicați la nivel național și internațional în creșterea capacității și rezilienței sistemelor de sănătate. Invitații au abordat în alocuțiunile rostite concepte de actualitate având ca scop promovarea importanței investiției în competențe și abilități pentru asistenți medicali și moașe,

precum și sublinierea rolului esențial al leadershipului acestor două profesii pentru un viitor rezilient al sistemului românesc de sănătate.



Președintele României, KLAUS IOHANNIS:

În mesajul transmis prin consilierul prezidențial pe probleme de sănătate, Diana Loreta Păun, președintele României, Klaus Iohannis, a făcut următoarele aprecieri la adresa Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR):

„Sunteți un partener important pentru sistemul de sănătate din România. Reprezențați o resursă esențială pentru promovarea și protejarea sănătății.

Dumneavoastră ați devenit, alături de ceilalți membri ai echipelor medicale, eroii din primele linii ale unei lupte

dramatică împotriva unui virus agresiv. Empatia și simțul datoriei v-au dat puterea să treceți prin această perioadă extrem de solicitantă. Din păcate, însă, mulți dintre colegii dumneavoastră și-au pierdut viața, încercând să-și salveze semenii. Criza umanitară declanșată la începutul acestui an la granițele României a reprezentat o nouă presiune, care a arătat importanța unei profesii de lungă tradiție și cu puternic fundament social.

Contextul actual impune o bună adaptare la noile realități și demonstrează nevoia ca această profesie să evolueze. Trebuie să avem capacitatea de a transforma marile provocări în oportunități de leadership, de redresare și reziliență.

Astfel, cei 180.000 de asistenți medicali reprezintă nu doar cea mai numeroasă resursă din sistemul de sănătate, ci și o componentă esențială a echipei medicale, o forță a modernizării și a eficientizării sistemului de sănătate, precum și un vector important al reconstrucției încrederii populației. Tocmai de aceea, sunt necesare eforturi comune pentru dezvoltarea unor programe de studii și de instruire cât mai competitive, care să ofere acestor profesii abilități și competențe care se pot adapta.

Dincolo de performanța actului de îngrijire, comunicarea cu pacientul este esențială. Un diagnostic al unei boli poate produce o traumă, iar în astfel de situații dumneavoastră, aflați cel mai aproape și cel mai îndelung alături de pacient, sunteți un sprijin inestimabil pentru cei aflați în suferință și familiile lor.

Îmi exprim recunoștința pentru eforturile dumneavoastră, iar Înalțul Patronaj pe care îl confer acestei Conferințe este un simbol al aprecierii pentru activitatea dumneavoastră remarcabilă. La ceas aniversar, vă îndemn să răspundeți cu hotărâre și profesionalism provocărilor care vor urma.”

Prim ministrul României, Nicolae CIUCĂ:

„Dumneavoastră, asistenți medicali și moașe, sunteți profesioniști cu rol de liant între medici și pacienți. Sunteți esențiali în asigurarea unui act medical de calitate centrat pe îngrijirea cetățenilor. Rămâneți cel mai aproape de oameni de la naștere și pe tot parcursul vieții. Știți mai bine decât mulți dintre noi că drumul spre excelență în asistența medicală curativă, profilactică și de recuperare este dificil,



presupune sacrificii și o acută nevoie de sprijin. Misiunea de a oferi servicii medicale înseamnă o luptă continuă, adeseori nedreaptă cu timpul și resursele.

Ca România să atingă standarde europene în ceea ce privește serviciile medicale este necesară schimbarea centrului de greutate către o abordare concentrată asupra prevenției. Rolul asistentului medical, alături de cel al celorlalți profesioniști din domeniu, este vital pentru a informa corect oamenii și a-i convinge să aibă grijă preventiv de starea lor de sănătate. Educația pentru sănătate introdusă ca disciplină curriculară în școli și depistarea precoce a afecțiunilor cronice vor crea premisele unui comportament preventiv al populației.

Împreună, printr-un parteneriat real între Guvern și profesioniștii în sănătate, suntem în măsură să schimbăm lucrurile în bine. Mă bazez pe dumneavoastră că veți fi parte activă a acestui efort așteptat de pacienți și de toți cetățenii României. Vă suntem pe deplin recunoscători pentru exemplul de profesionalism și altruism pe care îl demonstrați ca parte a neobositei armate „Halatele albe” care salvează vieți”.

Ministrul Sănătății, Alexandru RAFILA:

„Asistenții medicali și moașele din România reprezintă un corp al profesioniștilor din sănătate care reușește să ajute la creșterea calității serviciilor medicale, creșterea accesibilității la serviciile medicale și toate aceste lucruri se fac pentru că dumneavoastră știți că, în marea majoritate, de activitatea dumneavoastră și de activitatea medicilor se leagă speranțele oamenilor pentru o viață sănătoasă sau atunci când au probleme pentru tratarea diverselor afecțiuni. OAMGMAMR are o activitate susținută în acest sens. Mai mult decât atât, lucrăm în această perioadă la elaborarea unor acte normative care să permită practica independentă a asistenților medicali și m-aș bucura dacă vom reuși să deschidem competențele profesionale și în alte domenii care necesită asistență medicală profesionalizată, mă refer în primul rând la livrarea serviciilor de medicină de urgență. OAMGMAMR reprezintă un organism larg respect atât în societatea românească, cât și la niv internațional.



Această recunoaștere poate să se traducă și printr-o stimulare a membrilor OAMGMAMR pentru o dezvoltare profesională, pentru specializarea care cred că este esențială.

Medicina așa cum evoluează, are foarte multe domenii de competență înalt specializată și care necesită personal calificat. Mi-aș dori să putem să face două lucruri împreună: să creștem calitatea pregătirii profesionale și să asigurăm tuturor unităților sanitare, inclusiv în cabinetele medicilor de familie, asistenți medicali calificați, suficient numeric.

Trebuie să găsim o formulă și pentru o retribuire corespunzătoare acestei activități pe care dumneavoastră o desfășurați și pe care se bazează sănătatea oamenilor din țara noastră. Vă felicit, vă mulțumesc pentru efortul extraordinar făcut în timpul pandemiei de COVID-19, din păcate și cu jertfe din rândul asistenților medicali. Sunt convins că o să trecem peste aceste greutăți și o să reușim să creștem încrederea populației în sistemul de sănătate prin activitatea pe care o desfășurați”.

Rectorul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Valeriu JINGA:



„Și eu sunt absolvent de liceu sanitar. Doresc să vă adresez atât salutul personal, cât și al întregii comunități academice pe care o reprezint. Îndemnul meu pentru dumneavoastră este acela de a continua să vă dezvoltați cariera profesională în România și de a convinge tinerii colegi pe care îi pregătim la universitate în a vă urma exemplul. Spun acest lucru în contextul în care sistemul medical autohton se confruntă cu deficit mare de

personal. Exodul medicilor și al asistenților medicali a înregistrat în ultima perioadă scăderi semnificative, dar, cu toate acestea, ultimele statistici înregistrează un deficit de peste 50 de mii de moașe și asistenți medicali. Am traversat împreună pandemia de COVID-19, iar criza care își arată colții în acest al șaselea val ne demonstrează încă o dată nevoia acută de personal medical, deficit pe care noi trebuie să îl suplینim. Nutresc speranța că, în următorii ani, se vor deschide noi și noi perspective și oportunități profesiilor medicale, iar perspectiva plecării în UE sau dincolo de granițele acesteia va înceta să reprezinte pentru mulți dintre dumneavoastră principala prioritate în evoluția profesională.

Rolul asistenților medicali și al moașelor este unul fundamental în acordarea serviciilor de înaltă calitate. Înregistrăm în fiecare an un trend crescător al interesului față de profesia de asistent medical și vrem să înlocuim școlile postliceale cu o pregătire universitară. Pentru că sărbătorim douăzeci de ani de activitate a OAMGMAMR vă rog să uitați ca atunci când vreți să faceți un lucru bine să puneți și suflet în ceea ce faceți”.

Președintele Colegiului Medicilor din România, Daniel CORIU:

„Medicii și asistenții medicali sunt parte integrantă a echipei medicale, echipa care face ca sistemul de sănătate să funcționeze. Adevărata asistență medicală acordată prin contactul cu nevoile pacientului (fizice, psihologice sau medicale), o realizați dumneavoastră în cea mai mare măsură și vă mulțumesc pentru asta. Devotamentul, în această misiune de a îngriji oamenii bolnavi, ne definește atât pe noi ca medici, cât și pe dumneavoastră. Trăim împreună aceeași realitate, a unui sistem medical cu multe



vulnerabilități, realitate în care noi împreună suntem suportul esențial fără de care sistemul medical românesc s-ar prăbuși. Nu căutăm aprecieri, ne facem doar datoria față de pacient. Ne dorim stabilitate, dorim să vedem și o administrație care să înțeleagă nevoile pacientului, dar și nevoile îngrijitorilor săi. Resursa umană în sănătate reprezintă o resursă strategică, o necesitate continuă. Dumneavoastră, asistenții medicali, sunteți căutați, sunteți o resursă extrem de căutată și necesară. În calitate de președinte al Colegiului Medicilor din România, mesajul meu către dumneavoastră este să alegeți să rămâneți și să profesați în țară. Împreună, medici și asistenți medicali, să facem un front comun, să fim o singură voce care să lupte pentru drepturile noastre, să fim o voce pentru schimbarea în bine a condițiilor în care ne desfășurăm profesia și îngrijim pacienții. Rezultatele se obțin în primul rând în echipă, prin colaborare, respect reciproc și profesionalism. Pentru Colegiul Medicilor din România, pentru medicii acestei țări, dumneavoastră reprezentați un sprijin deosebit. Vă mulțumesc!”.

Președintele OAMGMAMR, Mircea TIMOFTE:

„În România, evoluția cadrului de reglementare pentru asistență medicală a însemnat și un transfer de competență către organizația noastră profesională care, astăzi, are mandatul autorității de stat de a controla și supraveghea activitățile desfășurate de asistenți medicali și moașe ca profesii de practică liberă autorizată. Parteneri instituționali până la cel mai înalt nivel, personalități excepționale ne-au fost alături, în acești 20 de ani, și ne-au sprijinit să devenim un partener de încredere pentru sistemul rom de sănătate. Dar acesta este rezultatul unor parteneriate susținute cu toți actorii responsabili, cu asociații partenere profesionale, sindicale, angajatori, mediul academic, printr-un dialog constant privind prioritățile și direcțiile de implementare. Dar a fi partener transcende toate nivelurile de exercitare a profesiei și necesită abilități și competențe de leadership care trebuie să se manifeste atât în cadrul profesiei, cât și cu ceilalți membri ai echipei medicale. Avem nevoie de astfel de lideri, la toate nivelurile profesiei, de oameni dedicați care să promoveze rolul esențial al asistenților medicali și moașelor în furnizarea de îngrijiri de calitate. Asumarea responsabilității se manifestă deopotrivă în identificare problemelor și în coparticiparea la definirea soluțiilor de îmbunătățire. Nu trebuie uitat un aspect important: asistenții medicali sunt cei care răspund de umanitatea îngrijirii servind cel mai aproape și cel mai îndelungat lângă pacient. Leadershipul asistenților medicali reprezintă pentru sistemul de sănătate un leadership al empatiei, al compasiunii în actul de îngrijire. Leadershipul asistenților medicali este extrem de important pentru a implementa paradigma pacientului în centrul sistemului de sănătate. Îmi doresc să acționăm și în viitor cu cel puțin aceeași ambiție, determinare în fața provocărilor care vor veni. Dacă recunoștința este fundamentul unei vieți ghidate de valori și principii, vă rog să îmi permiteți să închei cu un singur cuvânt care sper să transmită tuturor întreaga mea grațitudine și considerație: Mulțumesc!”



Evenimentul de înaltă ținută, organizat la București, a impactat, dar i-a și motivat puternic pe reprezentanții delegației argeșene condusă de **președintele OAMGMAMR Argeș, Esteră Stămoiu**, care a declarat: „Acest eveniment a poziționat organizația profesională și asistenții medicali acolo unde le este locul, în prima linie a sistemului medical. Am simțit emoție și mândrie că fac parte din marea echipă a asistenților

medicali. Recunoștința și recunoașterea profesională a asistenților medicali, exprimate la cel mai înalt nivel național și internațional, ne-au onorat și ne-au oferit certitudinea unui viitor sigur și performant al profesiei pe care o reprezentăm. Ca lider al asistenților medicali argeșeni sunt motivată să continui, împreună cu echipa pe care o conduc, pe drumul responsabil al reprezentării profesioniștilor în misiunea de a susține îmbunătățirea continuă a calității practicii și competenței profesioniștilor, în scopul asigurării dreptului pacienților la sănătate. În numele asistenților medicali argeșeni, mulțumesc tuturor celor care ne încurajează, ne susțin, cred în noi, investesc în noi și doresc să îi asigur că rămânem un partener solid în crearea unui sistem medical performant și rezilient.

PREȘEDINTELE OAMGMAMR, MIRCEA TIMOFTE, LA CEA DE-A 72-A SESIUNI A COMITETULUI REGIONAL AL ORGANIZAȚIEI MONDIALE A SĂNĂTĂȚII – BIROUL REGIONAL PENTRU EUROPA

Lucrările celei de-a 72 sesiuni a Comitetului regional al Organizației Mondiale a Sănătății – Biroul Regional pentru Europa s-au desfășurat în Tel Aviv, Israel, în perioada 12-14 septembrie 2022.

Domnul Mircea Timofte, președintele OAMGMAMR, a fost onorat să facă parte din delegația română, condusă de către ministrul român al Sănătății, prof. dr. Alexandru Rafila, la prima sesiune în format fizic de la declanșarea pandemiei Covid-19.

Miniștrii Sănătății din cele 53 de state membre, oficiali observatori ai organizațiilor internaționale, precum și reprezentanți ai societății civile participă în aceste zile la programul ambițios al lucrărilor Comitetului Regional. În prezența Directorului Regional, Dr. Hans Kluge, plenara evenimentului a beneficiat de participarea unor oficialități de nivel înalt: ES domnul Itzhak Herzog, Președintele Statului Israel, Directorul General al OMS, dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directorul General al DG Sănătate și Consumatori a Comisiei Europene, doamna Sandra Galina, Prim-ministrul Greciei, ES domnul Kyriakos Mitsotakis (intervenție video).



Dual track (acțiune dublă), concept lansat de Directorul Regional al OMS EURO, Dr. Hans Kluge în alocuțiunea din prima zi a lucrărilor este mesajul cheie al noii normalități asupra căruia trebuie să se concentreze eforturile regiunii europene. Pregătirea pentru a preveni și a face față amenințărilor emergente și, în același timp, investiția în sistemele de sănătate pentru a răspunde nevoilor de sănătate sunt direcțiile strategice care trebuie să stea la baza viitorului sănătății.

Participarea la Comitetul Regional prezintă o oportunitate specială pentru organismele de reglementare a profesiilor de asistent și moașă, de a se racorda la mecanisme de luare a deciziilor din Regiunea Europeană și în același timp, de a se asigura că perspectivele profesiei de asistent medical și moașă sunt reflectate în discuțiile și deliberările de nivel înalt.



Reuniunea de anul acesta a Comitetului Regional a acoperit multe subiecte importante, printre care:

- Planul de acțiune regional privind sănătatea digitală;
- Raportul Comisiei Monti;
- Rezistența antimicrobiană;
- Cadru de acțiune regional pentru perspective comportamentale și cultural;

- Cadrul European de acțiune pentru persoane cu dizabilități;
- Cadrul regional de implementare pentru reducerea consumului de alcool;
- Plan de acțiune regional privind tuberculoza;
- Forța de muncă din domeniul sănătății (Lansarea raportului regional).

Pe lângă reuniunea Comitetului Regional, s-a organizat o reuniune separată a asistenților șefi și moașelor șefe (GCNMOs), pentru a discuta despre prioritățile profesiilor de asistent medical și moașă, pentru a identifica viitoarele activități pentru GCNMO Euro Hub, precum și pentru împărtășirea de experiențe și bune practici privind retenția și recrutarea forței de muncă din domeniile de competență. Reuniunea a avut loc la data de 15 septembrie 2022 a inclus o vizită de studiu la Sheba Medical Center și alte unități de îngrijiri.

OPT ASISTENȚI MEDICALI ARGEȘENI SELECȚAȚI PENTRU PROGRAMUL DE LEADERSHIP AL OAMGMAMR

La 20 septembrie 2022, s-a încheiat prima etapă a programului "Leadership în îngrijiri medicale pentru directorii de îngrijiri și asistenți șefi", dezvoltat în cadrul proiectului cu același nume, implementat de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști Moașelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR). Încă de la lansare, programul s-a bucurat de prezența și susținerea consilierului prezidențial pe sănătate, Diana Loreta Păun, precum și a președintelui OAMGMAMR, Mircea Timofte.

De altfel, președintele Mircea Timofte a subliniat necesitatea implementării unui astfel de program în anumite ramuri cheie: "Am dezvoltat un program de leadership împreună cu prestigioasa facultate de asistenți medicali și moașe din Dublin, Irlanda, pentru 150 de asistenți medicali și moașe care ocupă funcții manageriale. Este necesar să investim în abilități manageriale și de lideri pentru asistenții medicali. Este nevoie și de investiții în creșterea competențelor asistenților medicali. Este nevoie, din ce în ce mai mult, de servicii de recuperare, de reabilitare, de îngrijire a bolnavilor cronici, de educație pentru sănătate în școli, servicii care pot fi acordate de această resursă umană esențială pentru sistemul de sănătate, care sunt asistenții medicali și moașele".

Cursul a fost gratuit și s-a desfășurat în mediul online, în perioada, 14-20 septembrie a.c.



Unul dintre obiectivele proiectului este acela de a ajuta la dezvoltarea și formarea viitoarelor generații de lideri asistenți medicali și moașe, demonstrând că domeniul îngrijirilor de sănătate poate reprezenta o carieră atractivă și apreciată de pacienți, comunități și angajatori.

Din județul Argeș, au fost selectați pentru participarea la proiect asistenți medicali cu funcții manageriale de la mai multe spitale: **Carmen Teodora Zamfir**, asistent șef la Penitenciar Spital Mioveni și consilier județean al OAMGMAMR Argeș, **Irina Andrea Georgescu**, director de îngrijiri medicale în cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești, **Angelica Butnaru**, asistent șef în cadrul Serviciului Județean de Ambulanță Argeș, **Ruxandra Nicoleta Sain**, asistent coordonator Compartiment ATI la Spitalul Orășenesc Mioveni, **Gabriela Mirela Stoica**, asistent șef secția Chirurgie din cadrul Spitalului Militar de Urgență „Dr. Ion Jianu”, **Carmen Gabriela Roman**, asistent șef secția Medicală din cadrul Spitalului Militar de Urgență „Dr. Ion Jianu”, **Aida Cheche**, asistent șef Spitalul PNF Câmpulung, **Constanța Coca Matache**, asistent medical Spitalul Orășenesc Mioveni.

Despre importanța implementării unui astfel de program, participanții argeșeni și-au exprimat opiniile subliniind oportunitatea de a transmite mai departe, echipelor din care fac parte, informațiile însușite:

Carmen Teodora Zamfir, asistent șef la Penitenciar Spital Mioveni și consilier județean al OAMGMAMR Argeș: „Cursul este de excepție și pune accent pe importanța asistentului medical în sistemul de sănătate precum și pe importanța liderului, lucrul în echipă, comunicarea, perseverența, dorința de schimbare și de îmbunătățire a calității actului medical. De asemenea, s-a pus accent pe cercetarea în nursing, o necesitate pentru profesia noastră, dar și pe învățarea pe tot parcursul carierei, condiție necesară pentru adaptarea la cerințele profesionale și informaționale mereu în schimbare. Am avut ocazia să interacționăm și cu o viziune nouă, oferită de colegii din Norvegia, în ceea ce privește sistemul de sănătate internațional”.



Irina Andrea Georgescu, director de îngrijiri medicale în cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești: „Acest program de leadership oferă perspective noi, informații utile pentru dezvoltare profesională, precum și pentru îmbunătățirea lucrului în echipă”.



Angelica Butnaru, asistent șef în cadrul Serviciului Județean de Ambulanță: Argeș, „Pentru mine, cursul a fost ca o „dezghețare”, așa cum a spus și domnul președinte Mircea Timofte. Pe măsură ce trecea timpul, a devenit din ce în ce mai plăcut, am descoperit multe lucruri noi, am constatat că sunt multe lucruri știute, dar care stăteau blocate într-un colțisor al minții și sunt multe lucruri care trebuie puse în practică. Sper să reușesc să fac parte dintr-o echipă cu ajutorul căreia să pun în aplicare informațiile primite în aceste zile și care să se finalizeze cu o creștere a calității îngrijirilor medicale acordate pacienților”.





Ruxandra Nicoleta Șain, asistent coordonator Compartiment ATI la Spitalul Orășenesc Mioveni: „Un curs extrem de bine structurat care m-a ajutat să am o viziune mai clară asupra abordărilor multiple în dezvoltarea calităților personale de „ghidare” a echipei fiind centrat pe:

- înțelegerea nevoilor individului;
 - deschidere către schimbare;
 - gestionarea conflictelor apărute în interiorul echipelor;
 - modalitatea de abordare a persoanelor mai puțin deschise către dezvoltare profesională și reticențe la schimbare;
- deschidere la sugestii;
 - asigurarea balanței între calitățile de lider și manager.

De asemenea, mi-a confirmat importanța comunicării ca fiind veriga de bază în dezvoltarea echipei și a îngrijirilor centrate pe pacient. Pe baza elementelor din curs, voi putea aborda pe mai multe planuri dezvoltarea grupului din care fac parte astfel încât să reușim să „construim poduri” durabile în îngrijirile din domeniul sănătății, punând accent pe respect, empatie, încredere, calm, imparțialitate, alegerea momentului optim de acțiune și închiderea cercului prin obținerea unui feedback pozitiv din partea celor cu care lucrez”.



Gabriela Mirela Stoica, asistent șef secția Chirurgie din cadrul Spitalului Militar de Urgență „Dr. Ion Jianu”: „Acest curs mi-a oferit sentimentul că trebuie să fiu mereu alături de echipa din care fac parte, să-mi reevaluez constant activitatea, să fiu un exemplu pozitiv pentru colegile mele, să le încurajez și să mă implic în activitate, alături de ele. Comunicarea, empatia sunt esențiale pentru un leadership de calitate!”.

Roman Carmen Gabriela, asistent șef Spitalul Militar de Urgență „Dr. Ion Jianu”: „Un curs interesant pentru liderii de grup, un curs care îmi dă speranța că se poate mai mult pe viitor, să creștem calitatea îngrijirilor pacienților înțelegând nevoile, problemele, temerile, valorizarea, dar și sprijinind echipa pe care o conducem”.



Cheche Aida Florina, asistent șef Spitalul PNF Câmpulung

„ Acest curs a adus un plus valoare pentru activitatea pe care o desfășuram, cu un flux informațional extrem de important. A reușit să-mi aducă în atenție comunicarea interculturală în echipele de asistenți medicali și modul în care un lider trebuie să construiască profilul unei echipe de succes. Au fost prezentate modele de îmbunătățire a calității activității profesionale foarte elocvente”.

Întotdeauna un încurajator și un real susținător al celor care au dorința și potențialul de a accede către statutul de lider și a performa în această calitate, **președintele OAMGMAMR Filiala Argeș, Estera Stămoiu**, a transmis un mesaj, atât celor care au participat la curs, cât și celor care aspiră la o astfel de experiență: „Faptul că județul nostru a avut o asemenea reprezentare la un program ce deschide o oportunitate uriașă,



reprezintă o recunoaștere a profesionalismului asistenților medicali argeșeni. Felicit participanții și, recunosc, mă bucur să văd cum evoluează către excelență cei pe care îi reprezintă. Nu doar am susținut, ci am și deschis drumul, de câte ori am avut prilejul, către dezvoltare profesională, către performanță în domeniul de activitate, către dezvoltarea potențialului de lider, acolo unde el există. Cu fiecare echipă care este condusă de un lider performant, asumat și implicat, se îmbunătățește atât calitatea activității profesionale în interiorul acelei echipe, cât și calitatea serviciilor medicale oferite pacienților. Acesta este, de fapt, obiectivul spre care tinde fiecare unitate medicală, fie că este publică sau privată. Îmi doresc ca, pe viitor, OAMGMAMR Filiala Argeș să devină pepinieră de lideri în domeniul asistenței medicale, iar problemele inerente să fie soluționate la nivel de echipă, de secție, în timp ce echipele de conducere ale unităților să le rămână doar partea de investiții și management. Cred în reușita acestui program, cred în asistenții medicali selectați pentru participare și în potențialul lor de a asimila informațiile necesare pentru dezvoltarea echipelor pe care le reprezintă. Fiecare dintre ei pot fi lideri în profesie”.

LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

STUDIAZĂ, CUNOAȘTE, RESPECTĂ CA SĂ FII RESPECTAT

Autor: Aura RIZESCU
Asistent Șef Secția Ortopedie,
Spitalul Orășenesc Mioveni.



La nivel european s-au stabilit ca teme importante pentru anul 2022 următoarele:

- „**Asistentul medical o voce care să conducă**”;
- „**Investește în asistența medicală**”;
- „**Respectă drepturile asistenților medicali pentru a asigura sănătatea globală**”;

Pentru a respecta drepturile colegilor noștri și a ni le cere pe ale noastre, atunci când este nevoie, trebuie să le cunoaștem legislația în domeniu, să știm unde să le căutam și ce cuprinde fiecare lege și ordonanță aplicabilă în sistemul sanitar.

- 1. Ordonanța de Urgență nr. 144 din 28 octombrie 2008;**
- 2. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1142 din 3 octombrie 2013;**
- 3. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 961 din 19 august 2016;**
- 4. Ordinul nr. 1.101 din 30 septembrie 2016;**
- 5. ORDIN nr. 1.226 din 3 decembrie 2012;**

6. Statutul Ordinului Asistenților Medicali a Moașelor și a altor Asistenți Medicali din România;

7. Codul de Etică și Deontologie al Asistentului Medical al Moașelor și altor Asistenți Medicali din România;

8. Legea nr. 46 din 21 ianuarie 2013.

1. Ordonanța de Urgență nr. 144 din 28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.



Profesia de asistent medical se exercită cu titlurile oficiale de calificare de asistent medical/tehnician. Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de Ministerul Sănătății Publice și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, denumite în continuare autorități competente române, în conformitate cu atribuțiile prevăzute de reglementările legale în vigoare.

Această ordonanță reglementează modalitățile de desfășurare a activității asistentului medical, prin elaborarea de programe specifice, condițiile de derulare a cercetărilor din domeniu, întocmirea de rapoarte, instruirea și pregătirea personalului.

Activitățile desfășurate de asistenții medicali se exercită cu asumarea responsabilității privind planificarea, organizarea, evaluarea și furnizarea serviciilor, precum și cu privire la totalitatea actelor și tehnicilor practicate.

Cu excepția cazurilor de forță majoră, de urgență, ori când pacientul sau reprezentanții legali ori



numiți ai acestuia sunt în imposibilitate de a-și exprima voința sau consimțământul, asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical acționează respectând voința pacientului și dreptul acestuia de a refuza ori de a opri îngrijirile acordate.

Responsabilitatea asistentului medical generalist, a moașei sau a asistentului medical încetează în situația în care pacientul nu respectă recomandările sau

planul de îngrijire întocmit de aceștia.

Moașa și asistentul medical nu sunt funcționari publici.

Este nedemn și nu poate exercita profesia de asistent medical generalist sau moașă:

-cel care a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea cu intenție a unei infracțiuni contra umanității sau vieții în împrejurări legate de exercitarea profesiei;
-asistentul medical căruia i s-a aplicat pedeapsa interdicției de a exercita profesia pe durata stabilită prin hotărâre judecătorească sau disciplinară.

Exercitarea profesiei de asistent medical generalist sau moașă este incompatibilă cu orice acțiune de natură a aduce atingere demnității profesionale de asistent medical generalist, moașă sau bunelor moravuri, conform Codului de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical. Pe timpul stării de incompatibilitate se suspendă dreptul de exercițiu al profesiei.

2. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1142 din 3 octombrie 2013.

Se aprobă procedurile de practică pentru asistenți medicali generalști prevăzute în anexa*) care face parte integrantă din prezentul ordin 144/2008.

Procedurile de practică pentru asistenți medicali generalști, aprobate prin prezentul ordin, se actualizează anual.

3. Ordinul Ministrului Sănătății nr. 961 din 19 august 2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare.



Legea reglementează exact normele de curățare, dezinfecție și sterilizare din unitățile publice și private. Sunt precizate testele de evaluare, procedurile de dezinfecție a mâinilor, a suprafețelor, tipurile de dezinfectanți și metodele de aplicare, dar și tehnica de lucru și interpretare testelor de eficiență.

Atașat acestei legi sunt anexele care reglementează frecvența testelor de autocontrol și interpretarea rezultatelor, planul de prevenire și limitare a IAAM la nivelul unităților sanitare, delegarea personalului care se va ocupa, delimitarea zonelor de risc și întocmirea hârtilor.

La data intrării în vigoare a prezentului ordin se abrogă Ordinul ministrului sănătății publice nr. 261/2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.

4. Ordinul nr. 1.101 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

Depistarea/Identificarea, înregistrarea și declararea/raportarea infecțiilor asociate asistenței medicale de către orice unitate sanitară sunt obligatorii. Fiecare unitate sanitară elaborează, anual, un program propriu de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.

În toate unitățile sanitare activitatea de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale face parte din obligațiile profesionale ale personalului și va fi înscrisă în fișa postului fiecărui salariat.

Orice daună adusă pacienților prin nerespectarea prevederilor prezentului ordin sau a normativelor profesionale privind asigurarea calității asistenței medicale acordate pacienților în scopul prevenirii infecțiilor asociate asistenței medicale atrage responsabilitatea individuală sau, după caz, instituțională, în condițiile prevăzute de legislația în vigoare.

5. ORDIN nr. 1226 din 3 decembrie 2012.

Se aprobă Normele tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, prevăzute în anexa nr. 1.

Se aprobă Metodologia de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, prevăzută în anexa nr. 2.

Se desemnează Institutul Național de Sănătate Publică, instituție publică cu personalitate juridică în subordinea Ministerului Sănătății, ca autoritate responsabilă pentru gestionarea bazei naționale de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.

Se aprobă Condițiile de colectare prin separare la locul producerii, pe categoriile stabilite, a deșeurilor rezultate din activitățile medicale, prevăzute în anexa nr. 3.

6. Statutul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

La primirea în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, asistentul medical generalist, moașa și, respectiv, asistentul medical vor depune următorul jurământ:

"În numele Vieții și al Onoarei, jur să îmi exercit profesia cu demnitate, să respect ființa umană și drepturile sale și să păstrez secretul profesional.

Jur că nu voi îngădui să se interpună între datoria mea și pacient considerații de naționalitate, rasă, religie, apartenență politică sau stare socială.

Voi păstra respectul deplin pentru viața umană chiar sub amenințare și nu voi utiliza cunoștințele mele medicale contrar legilor umanității.

Fac acest jurământ în mod solemn și liber!"



7. Codul de Etică și Deontologie al Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România



Codul de etică și deontologie cuprinde un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, profesia de moașă și profesia de asistent medical pe teritoriul României.

Scop:

- ocrotirea drepturilor pacienților;
- respectarea obligațiilor profesionale de către

asistenții medicali generaliști, moașe și asistenții medicali;

- apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical;

- recunoașterea profesiei, a responsabilității și încrederii conferite de societate, precum și a obligațiilor interne ce derivă din această încredere.

Principiile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, profesia de moașă și profesia de asistent medical pe teritoriul României sunt următoarele:

- asistentul medical trebuie să respecte viața și persoana umană, pacientul și drepturile sale, sănătatea publică;

- colaborarea cu echipa medicală, servicii la cele mai înalte standarde de calitate posibile, pe baza unui nivel înalt de competențe, aptitudini practice și performanțe profesionale fără niciun fel de discriminare;

- trebuie să dovedească loialitate și solidaritate unii față de alții în orice împrejurare, să își acorde colegial ajutor și asistență pentru realizarea îndatoririlor profesionale;

- asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali trebuie să se comporte cu cinste și demnitate profesională și să nu prejudicieze în niciun fel profesia sau să submineze încrederea pacientului.

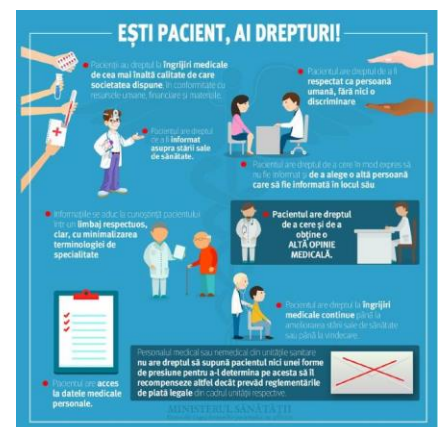
- Raporturile profesionale cu instituțiile, EMC, secretul profesional.

8. Legea nr. 46 din 21 ianuarie 2013

Drepturile pacientului

- prin pacient se înțelege persoana sănătoasă sau bolnavă care utilizează serviciile de sănătate;

- prin discriminare se înțelege distincția care se face între persoane aflate în situații similare pe baza rasei, sexului, vârstei, apartenenței etnice, originii naționale sau sociale, religiei, opțiunilor politice sau antipatiei personale;



- prin îngrijiri de sănătate se înțelege serviciile medicale, serviciile comunitare și serviciile conexe actului medical;
- prin intervenție medicală se înțelege orice examinare, tratament sau alt act medical în scop de diagnostic preventiv, terapeutic ori de reabilitare;
- prin îngrijiri terminale se înțelege îngrijirile acordate unui pacient cu mijloacele de tratament disponibile, atunci când nu mai este posibilă îmbunătățirea prognozei fatale a stării de boală, precum și îngrijirile acordate în apropierea decesului.

Pacienții au dreptul la îngrijiri medicale de cea mai înaltă calitate de care societatea dispune, în onformitate cu resursele umane, financiare și materiale.

În concluzie, respectând legislația ne respectăm pe noi și, în același timp, primim respect din partea tuturor, fie că sunt colegi sau pacienți.

“ Dacă vrei să fii respectat de ceilalți, cel mai important lucru este să te respecti. Doar prin asta, doar prin respectul de sine vei constrânge pe ceilalți să te respecte”. – Fyodor Dostoyevsky

IMPACTUL COVID-19 ASUPRA COPILULUI PACIENT

Autor: Alin SPĂLĂȚELU
Asistent medical generalist,
Spitalul de Pediatrie Pitești



Chiar dacă cei mici par cea mai puțin afectată categorie în ceea ce privește infectarea cu noul coronavirus, SARS-CoV-2 îi poate pune în pericol pe cei care suferă de o serie de afecțiuni, iar imunitatea le este foarte scăzută. Știm că ei sunt mult mai rezistenți la boală și la perceperea durerii. Au fost pacienți care au tratat cu indiferență boala, chiar dacă ea a existat în acel moment. Au fost pacienți care au făcut atacuri de panică deoarece au auzit că din această boală își pot pierde viața.



Pentru cei mici a fost destul de greu să treacă prin boală și asta pentru că au fost nevoiți să stea izolați cu un singur părinte la spital, și din când în când, să mai vadă câte un „astronaut,, (așa am fost numit de către un micuț pacient operat de

peritonită).

Toți copiii, de toate vârstele și din toate țările sunt afectați, în special de impactul socio-economic și, în unele cazuri, prin măsuri de atenuare care din neatenție pot face mai mult rău

decât bine. Aceasta este o criză universală și, pentru unii copii, impactul va fi pe tot parcursul vieții.

Există trei canale principale prin care copiii sunt afectați de această criză:

- infecția cu virusul în sine;
- socioeconomic imediat, precum și impactul măsurilor de stopare a transmiterii virusului;
- încheierea pandemiei.

Impactul pandemiei se extinde cu mult dincolo de sfera fizică. Pandemia are efecte profunde asupra bunăstării mintale a copiilor, socială a acestora, dezvoltarea, siguranța lor, intimitatea lor, securitatea lor economică și nu numai.

Înainte de această criză, trăiam într-o lume care a eșuat să îngrijească în mod adecvat copiii.

O lume unde:

- un copil sub 15 ani moare la fiecare cinci secunde;
- unul din cinci copii este subnutrit (atrofiat);
- peste jumătate (53%) dintre copiii de 10 ani din țări cu venituri medii (până la patru din cinci copii din țările sărace) nu pot citi și înțelege povești simple;
- un copil din patru sub vârsta de 5 ani nu are nașterea înregistrată.

Conform datelor din literatura de specialitate, pe care le avem până în acest moment, procentul copiilor infectați cu noul coronavirus este mult mai mic comparativ cu adulții, iar riscul de a dezvolta simptome severe sau complicații ale bolii există, dar ele sunt mult mai reduse.

Există, în continuare, o anumită incertitudine cu privire la copiii asimptomatici, în ce măsură aceștia pot transmite boala.

Din fericire, copiii au fost cruțați în mare măsură de reacțiile simptomatice severe, mult mai comune în rândul persoanelor în vârstă, cel puțin până în prezent. Numeroase cazuri de spitalizări și decese a copiilor care au cedat virusului au fost înregistrate, dar acestea sunt excepții și sunt probabil legate de condițiile anterioare. Mult mai frecvent, copiii au trecut prin pierderea unui părinte, un membru al familiei sau un îngrijitor care a avut COVID-19. Impactul psihosocial a unei astfel de pierderi asupra copiilor nu trebuie trecut cu vederea.

Impactul direct al infecției cu COVID-19 asupra copiilor a fost, până în prezent, mult mai blând decât pentru alte grupe de vârstă. Datele preliminare care sugerează cazurile observate în China și SUA arată că ratele de spitalizare pentru asimptomatici în rândul copiilor sunt între 10 și 20 de ori mai mici decât pentru vârsta mijlocie, și de 25 și 100 de ori mai mic decât la bătrâni. Spre deosebire de impactul direct al COVID-19, efectele mai ample ale pandemiei asupra copilului sănătos sunt semnificative.

Efectele măsurilor de distanțare fizică și restricțiile de mișcare asupra mentalității copiilor, reprezintă un alt motiv de îngrijorare.

Copiii de azi se confruntă cu anxietatea legată negativ de impactul pandemiei asupra vieții lor și asupra lor comunități, și incertitudine cu privire la viitor.

În general, pentru copiii care se confruntă cu privațiuni extreme, stresul acut poate să le afecteze dezvoltarea cognitivă și poate declanșa provocări de sănătate mintală pe termen lung. Impactul final al crizei asupra copiilor depinde de cât timp va dura pandemia să se încheie. O luptă mai lungă pentru împotriva virusului, nu numai că prelungește durerea cauzată de pandemie, dar ridică perspectiva că impactul pandemiei va avea efecte persistente asupra copiilor

Recomandări pentru micuți:

- ▶ Să se spele frecvent pe mâini cu apă și săpun;
- ▶ Să tușească în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință pe care să- l arunce apoi;
- ▶ Să nu-și atingă ochii, gura sau nasul, dacă nu și-au spălat corect mâinile;
- ▶ Cea mai bună imunitate pentru copilul cu vârsta sub 1 an, rămâne alăptarea la sân;
- ▶ Este bine să fie continuate schemele de vaccinare pentru copii;
- ▶ Dacă starea generală a copilului este afectată - "zace", refuză alimentația, nu se joacă, este apatic, se contactează medicul;
- ▶ Copiii răspund în mod diferit la stres comparativ cu adulții, ca urmare încearcă permanent să îl liniștești, mai ales dacă este la o vârstă la care are întrebări pe tema coronavirusului.



EFECTELE PANDEMIEI SARS COV-2 ASUPRA PĂRINȚILOR CU COPII INTERNAȚI ÎN TERAPIE INTENSIVĂ

**Autor: Ion MIHALACHE,
Asistent medical generalist,
Spitalul de Pediatrie Pitești**



Pandemia generată de noul coronavirus nu a dus nu numai la crearea unei urgențe privind sănătatea, ci și la formarea unei crize sistemice care a afectat și afectează societățile și economiile în moduri fără precedent. Secretarul general al Națiunilor Unite, António Guterres, a numit pandemia COVID-19 „cel mai mare test cu care ne-am confruntat de la formarea Organizației Națiunilor Unite” (UNFPA, 2020). Pandemia COVID-10 a devenit, în scurt timp, o criză socială acută în multe țări, afectând viața oamenilor în nenumărate moduri.

Fiind vorba de un agent patogen nou identificat și de o boală nouă, opțiunile de tratament au fost limitate, singura soluție fiind aceea de a utiliza medicamente intrate deja în uzul curent, care își dovediseră siguranța utilizării la om și eficiența în tratamentul altor afecțiuni, pentru a ameliora simptomele și pentru a susține funcțiile vitale la pacienții cu afectare gravă a organelor.

Organizația Mondială a Sănătății, în general, și Centrul pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (CDC) și Institutul Național de Sănătate (NIH) în SUA au emis îndrumări privind modalitățile de tratament și de îngrijire a pacienților afectați de COVID-19, acestea având totuși un caracter

provizoriu, în special datorită necesității de a fi adaptate și schimbate pe măsură ce se acumulează noi informații despre boală și despre felul în care reacționează organismul la diferite tratamente. În general, recomandările de îngrijire a pacienților diferă în funcție de formele de manifestare a bolii: pentru pacienții care au simptomatologie ușoară, pentru pacienții care necesită spitalizare și pentru pacienții care prezintă complicații ale bolii.

Pandemia a adus cu sine un val de suferință psihologică: frică, anxietate, perceperea amenințării și stres. În acest sens, unele studii realizate la începutul pandemiei în China au relevat că mai mult de un sfert din populația generală a prezentat niveluri moderate până la severe de stres și/sau simptome de anxietate, ca răspuns la COVID-19 (Qiu s.a., 2020; Wang s.a., 2020, Nikčevića & Spada, 2020).

În fața șocului apariției noului coronavirus și odată cu el a unei vieți definite de o multitudine de restricții și noutăți, adulții sunt nevoiți să își gestioneze cu grijă propriile temeri și să creeze copiilor un mediu cât mai securizant în familie. Tot ei sunt responsabili de traducerea schimbărilor la nivel social pe limba copiilor lor, în funcție de nivelul de înțelegere, sensibilitate și inteligența emoțională ale lor.



Crearea unui mediu familial calm, cald, înțelegător și confortabil crește nivelul de confort al copilului și reprezintă punctul de plecare în capacitatea lui de a se adapta.

Procesul de înțelegere al copiilor este diferit în funcție de vârsta și de nivelul de dezvoltare, însă rolul principal îl are siguranța lor emoțională. Atunci când copilul se simte în siguranță în propria casă, el va căuta să se dezvolte chiar și la distanță de colegii, prietenii și profesorii lui și va încerca să cunoască lumea într-

un mod creativ.

Părintele nu beneficiază de instrucțiunile de creștere ale copilului, exact așa cum nici copilul nu beneficiază de cunoaștere de la naștere, astfel încât tot ceea ce se întâmplă în relația copil-părinte este un proces de învățare continuă și reciprocă, ce necesită din partea părinților calm, răbdare, nevoie acută de introspecție și analiză a propriilor comportamente și reacții.

Atunci când un copil lipsește de la școală datorită unor schimbări în contextul său social și al familiei, accentul ar trebui pus pe reintegrarea lui treptată și adaptarea lentă, astfel încât copilul să simtă că ceea ce trăiește reprezintă o normalitate.

- Fiți calmi și luați inițiativă;
- Stabiliți și respectați o rutină;
- Lăsați-vă copiii să își trăiască emoțiile;
- Discutați cu copiii pentru a înțelege ce au auzit ei;
- Ascultați sfatul întregului personal medical;

- Supravegheați-vă propriul comportament.

BIBLIOGRAFIE

- <https://www.unicef.org/romania/ro/pove%C8%99ti/%C8%99ase-modalit%C4%83%C8%9Bi-%C3%AEEn-care-p%C4%83rin%C8%9Bii-%C3%AE%C8%99i-pot-spriijini-copiii-%C3%AEEn-timpul-pandemiei-de-covid-19>
- <https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/impactul-distantarii-sociale-asupra-sanatatii-emotionale-copiilor>
- World Health Organization, (2020). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report - 71*. Preluat de la
- https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200331-sitrep-71-covid-19.pdf?sfvrsn=4360e92b_8
- Nikčevića, A.V. & Spada, M.M., (2020). The COVID-19 anxiety syndrome scale: Development and psychometric properties. *Psychiatry Research*, Volume 292, October 2020, 113322. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113322>

PANDEMIA COVID-19 PRIN OCHII RX

Autor: Simona OȚOIU
Asistent medical principal
Spitalul de Pediatrie Pitești



Pandemia COVID–19 a reprezentat o mare provocare pentru sistemul medical și, implicit, pentru secțiile de Radiologie și Imagistică Medicală, în special pentru că investigațiile imagistice joacă un rol important în diagnosticul integrat și managementul clinic al pneumoniei Covid-19.

Având în vedere că majoritatea persoanelor infectate cu noul coronavirus fac forme moderate de pneumonie, investigațiile imagistice ajută la stabilirea diagnosticului. Urmărirea imagistică a pacienților se face prin intermediul radiografiei pulmonare, aspectul radiologic fiind corelat cu evoluția clinică și serologica a pacientului.



Pentru stratificarea gravității afectării pulmonare pe parcursul evoluției bolii, examenul radiologic standard este completat cu efectuarea de computer tomografie.

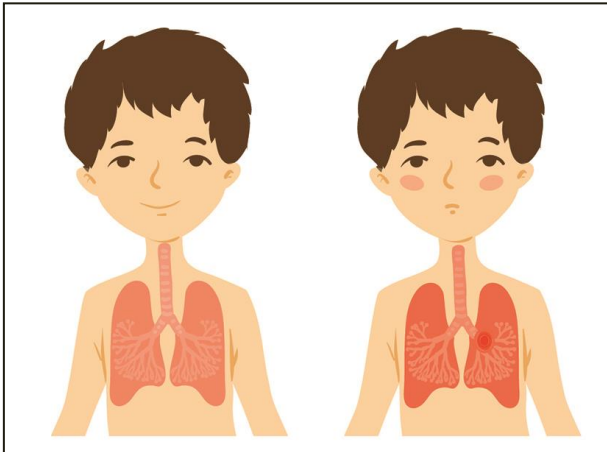
Investigația computer tomografică are un rol determinant în stadializarea leziunilor în context de infecție Covid-19.

Doza de iradiere este mai scăzută în cazul radiografiei toracice, dar examinarea tomografică este mult superioară investigației radiologice.

Computer tomografia poate să stabilească leziuni pulmonare compatibile cu infecția Covid chiar și la pacienții asimptomatici.

Odată cu debutul pandemiei, având în vedere preponderența afectării pulmonare cauzată de COVID-19, radiografia pulmonară și investigația CT au fost măsuri de primă elecție în stabilirea diagnosticului.

Prin urmare, comparativ cu anii anteriori, numărul investigațiilor radioimagistice de acest



tip a crescut. Din rândul copiilor, categoria de vârstă care a necesitat cele mai multe investigații radio-imagistice pulmonare a fost de 1-4 ani, urmată de îndeaproape de categoria 0-12 luni și 5-9 ani.

Având în vedere manifestarea bolii în valuri, perioadele de creștere semnificativă a numărului de infectari au fost urmate de perioade de scădere, ceea ce s-a concretizat prin creșteri/scăderi ale numărului de solicitări de investigații radioimagistice pulmonare în rândul copiilor.

De asemenea, măsurile restrictive impuse la nivel global (restricții de circulație, învățământ on-line) au contribuit la limitarea numărului de cazuri în rândul copiilor.

Testarea rapidă, completată de examenul riguros, examinările radioimagistice pulmonare au contribuit la diagnosticarea corectă a copiilor și alegerea unei conduite terapeutice corecte.

În anul 2021, creșteri semnificative ale solicitărilor de investigații radioimagistice s-au înregistrat în trimestrele II și IV, astfel, categoria de vârstă 1-4 ani conducând detașat în trimestrul IV al anului 2021, cu aproximativ 50% din investigații, urmată de categoria de vârstă 0-12 luni cu 20% și categoria 1-4 ani.

După atenuarea valurilor pandemice la debutul anului 2022, s-a remarcat și scăderea numărului de solicitări de investigații radioimagistice pulmonare. Anxietatea, stesul, incertitudinile, dezinformările, privarea de libertatea participării la tot ce înseamnă viață socială și-au pus amprenta asupra copiilor noștri.

Pe de altă parte, această perioadă trebuie să le cimenteze bunele maniere în ceea ce privește sănătatea: igienă corporală și mentală trebuie însușite și respectate cu sfințenie.

De aceea, în calitate de părinți, cadre medicale, militanți pentru o generație sănătoasă să îi învățăm, să îi susținem, să îi organizăm, să îi implicăm în acest mare dar pe care l-am primit:

VIAȚA!



DEMENȚELE

Autor: Cosmina-Ionela TRANDAFIR
Centrul De Diagnostic și Tratament Brătianu Pitești,
Cabinet neurologie



“O vorbă bună, o privire blândă, un zâmbet plăcut, pot face minuni și realiza miracole” - William Hazlitt

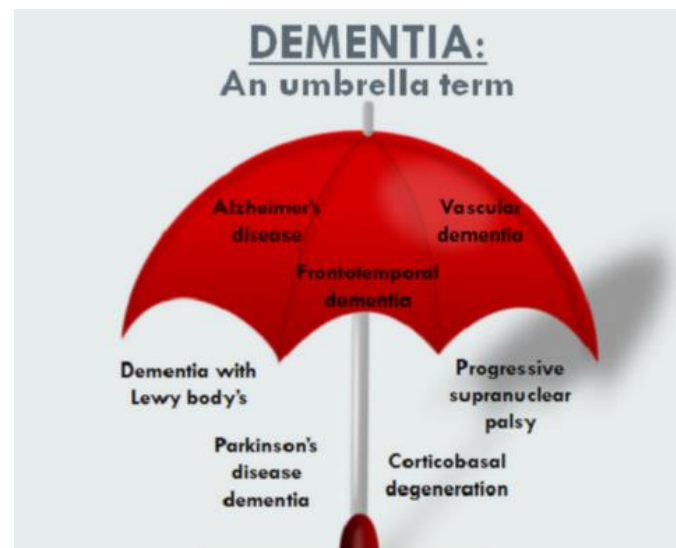
Totalitatea organelor alcătuite predominant din țesut nervos specializat în recepționarea, transmiterea și prelucrarea informațiilor culese din mediul extern sau intern, formează sistemul nervos. Acesta face legătura dintre organism și mediul înconjurător, reglând în același timp activitatea tuturor țesuturilor și organelor.

Demențele sunt o scădere progresivă a funcțiilor superioare, datorită leziunilor cu sediul electiv în anumite structuri ale creierului. Fiecare pacient cu demență este diferit, iar persoanele care îi îngrijesc și familiile lor ar trebui să facă tot posibilul pentru a evalua realist situația acestora și a cauta ajutor din exterior, dacă este necesar.

Semiologia este dominată de tulburări de memorie, ce se referă la capacitatea de învățare și la memoria de lungă durată, asociată cu diverse alterări ale judecății, ale gândirii abstracte ce constituie funcționarea cognitivă globală.

Apar tulburări ale personalității, dispoziției psihice, afectivității și tulburări ale funcționării instrumentale: apraxie, agnozie, afazie. Afazia este o tulburare de limbaj, expresia limbajului fiind vorbirea și scrierea, în timp ce agnoziile constau în imposibilitatea identificării unui obiect, în afara oricăror deficite ale organelor de percepție și de înțelegere.

Diagnosticul de demență se sprijină pe diverse scări de performanțe: evaluarea funcționării mintale (WAIS) sau probe de raționament (WISCONSIN). Acesta nu se poate pune de la început. Pacientul este puțin conștient de ceea ce i se întâmplă, tulburările fiind estompate de un comportament automat. Demențele se demască în situațiile de schimbări de viață, la care subiectul este incapabil să se adapteze sau cu ocazia unei prescripții medicamentoase nepotrivită, care antrenează o confuzie.



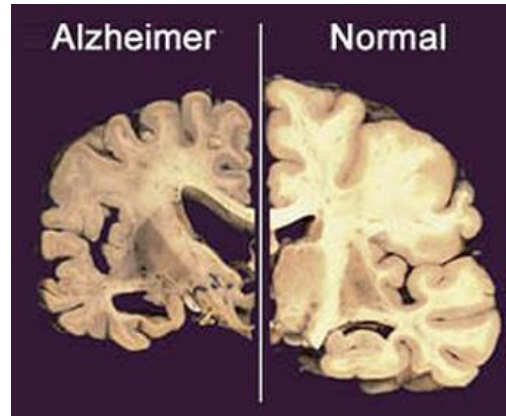
Cauzele sindroamelor dementiale sunt multiple:

-Demențe degenerative primare:

- Demență tip Alzheimer;
- Demențe vasculare;
- Multiinfarcte;
- Lacune;
- Boala Binswanger;
- Leucoaraiozele;
- Arteriopatiile inflamatorii;
- Hematomul subdural cronic;

-Demențe subcorticale:

- Boala Parkinson;
- Coreea Huntington;
- Boală Steele-Richardson;
- Hidrocefalia cu presiune normală;
- Encefalopatiile secundare: alcoolism, carențe și intoxicații, endocrinopatii, cancere, boli metabolice, epilepsii mioclonice, infecții bacteriene sau virale, SIDA.



Demența Alzheimer este un tip de demență caracterizată prin probleme cu memoria, gândirea și comportamentul. Este o tulburare a activității creierului, cu caracter progresiv, degenerativ și din păcate incurabilă.

Aceasta nu este o parte normală a procesului de îmbătrânire, majoritatea persoanelor au peste 65 de ani, însă un procent de 5% dintre persoanele suferinde de această boală au un debut precoce, încadrându-se în categoria de vârstă 40-50 de ani. Persoanele cu Alzheimer trăiesc în medie 8 ani de la debutul bolii, dar rata de supraviețuire poate varia de la 4 la 20 de ani, în funcție de vârstă și experiența altor probleme de sănătate.

Stadiile Demenței Alzheimer:

- Stadiul 1 – forma ușoară
- Stadiul 2 – forma moderată
- Stadiul 3 – forma severă

Factori de risc:

- Vârsta
- Moștenirea genetică
- Diabetul zaharat tip 2
- Inflamația

Pseudodemențele depresive reprezintă 10-15% din cauzele etichetate ca “demență”. Elementele de diferențiere sunt debutul brutal, agravarea rapidă, prezentarea năucă cu contact dificil, dependența de anturaj, tulburări amnezice difuze, dispoziție psihică variabilă. Reversibilitatea sub tratamentul depresiv este semnificativă pentru diagnostic, mai ales că o demență poate fi secundară unei depresii.

În fiecare an, pe dată de 21 septembrie, se sărbătorește “Ziua Mondială de Luptă Împotriva Maladiei Alzheimer”

Bibliografie:

Patologie Medicală Volumul 6 Neurologia.Psihiatria.Toxicomania-G. Bouvenot, B. Devulder, L. Guillevin, P. Queneau, A. Schaeffer

1 OCTOMBRIE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PERSOANELOR VÂRSTNICE

Autor: Adriana Monica BALTĂ
Asistent medical generalist
Spitalul de Geriatrie și Boli Cronice
„Constantin Bălăceanu Stolnici” Ștefănești

Motto: „Vârsta nu te apără de dragoste, dar dragostea te apără de vârstă”

Ce-a de-a doua lună a toamnei debutează cu o aniversare specială, ce ne reamintește de bunicii și părinții noștri, dar mai ales de modelele de viață pe care le-am primit de la ei.

În fiecare an, la 1 octombrie, este marcată Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice pentru promovarea drepturilor acestora, pentru promovarea unei imagini pozitive a îmbătrânirii.

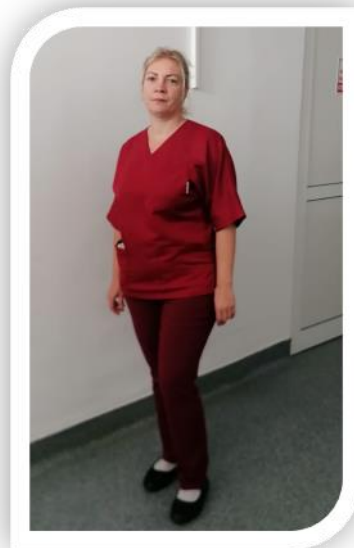
Fenomenul îmbătrânirii populației implică necesitatea acordării unei atenții sporite nevoilor speciale și problemelor cu care se confruntă persoanele în vârstă, în special în ceea ce privește riscul sărăciei și excluziunii sociale. În țara noastră, persoanele vârstnice sunt beneficiare ale măsurilor de protecție socială susținute de sistemul de asigurări sociale care acoperă riscul de bătrânețe prin pensii, și de măsurile de asistență socială pentru situații de dificultate sau vulnerabilitate individuală, ca dizabilitatea.

Bătrânețea nu poate fi definită cu precizie, deoarece acest concept nu are aceeași conotație în toate societățile. În multe locuri din lume, oamenii sunt considerați bătrâni ca



urmare a unor schimbări în activitatea lor sau în rolul lor social, ca atunci când, de exemplu, cineva devine bunic, ori când, din cauza îmbătrânirii, o persoană este constrânsă să îndeplinească sarcini diferite ori să reducă ritmul de lucru.

În general, se asociază vârsta de 65 de ani cu începutul bătrâneții. În lume, numărul persoanelor care au depășit 65 de ani este în creștere, în principal această creștere se manifestă în țările în curs de dezvoltare. Această situație este un simbol



pozitiv al creșterii calității vieții, dar în același timp creează o serie de exigențe și probleme de abordat pentru a evita consecințe socio- economice grave în perspectiva viitorului.

În timpul bătrâneții întregul organism devine mai vulnerabil și mai puțin eficient față de perioada tinereții, oasele scad în dimensiune și densitate, pielea pierde din elasticitate, părul albește și își pierde din rezistență, capacitățile excretoare ale rinichilor scad, gustul, auzul și vederea slăbesc, rigidizarea arterelor și depozitarea grăsimilor pe vasele sangvine fac mai dificilă circulația sângelui, fertilitatea, mai ales cea feminină se reduce.

Știința care se ocupă cu studiul problemelor biologice, psihologice, sociale și economice ale bătrânilor se numește gerontologie.

Acest fenomen al îmbătrânirii populației implică necesitatea acordării unor atenții sporite nevoilor speciale și problemelor cu care se confruntă persoanele în vârstă, în special în privința riscului sărăciei și excluziunii sociale.

Nouă ne rămâne înaintea de orice datoria morală de a respecta și susține pe cei ce au ajuns la vârste respectabile, de a le dăruia respectul și sprijinul nostru.

Poate că mărturisirea poetului și filozofului Lucian Blaga, în poezia „Trei fețe”, este cea mai frumoasă cronică a vieții:

„Copilul râde: Înțelepciunea și iubirea mea e jocul!

Tânărul cântă: Jocul și înțelepciunea mea-i iubirea!

Bătrânul tace: Iubirea și jocul meu e-nțelepciunea!”

Cu această ocazie, ne reamintim cât de valoroși sunt oamenii, indiferent de vârsta lor, iar noi, românii, ne putem aminti de cunoscutul proverb: **„Cine nu are bătrâni să-și cumpere!”**.

Bătrânii sunt monumente de chibzuință, toleranță, demnitate, înțelepciune, răbdare și respect pentru valorile societății.

Bătrânețea, spun specialiștii, este doar o etapă a vieții care începe după 65 de ani. Fiecare percepe această etapă în felul lui. Mulți seniori sunt activi, sănătoși, plini de viață. Vârsta nu înseamnă cât de bătrân ești, ci cât de bătrân te simți. Vârsta trebuie să fie un motiv de mândrie, un tezaur de amintiri, bucurii sau încercări care clădesc experiențe de viață și lumea de vise și idealuri a fiecăruia dintre noi. E minunat când sufletul rămâne tânăr.

Dorim tuturor seniorilor multă sănătate, fericire, zile senine, liniște și clipe frumoase alături de cei dragi cu ocazia zilei de 1 octombrie.



MANAGEMENTUL INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE ÎN UNITĂȚILE SANITARE NOUTĂȚI ȘI TENDINȚE

Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România Filiala Argeș în parteneriat cu Spitalul Județean de Urgență Pitești a organizat o masă rotundă cu tema „Managementul infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare”- Noutăți și Tendințe.

La eveniment au participat asistenți medicali din cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești, iar ca invitați speciali, **Adriana Molfea, managerul Spitalului Județean de Urgență Pitești, precum și Carmen Florea, medic șef SPIAM, Adrian Stoica, medic șef Epidemiologie, Cristina Ilie, medic Secția Boli Infecțioase, Irina Georgescu, director de îngrijiri medicale.**



Moderatorul acestui eveniment a fost **consilierul județean al OAMGMAMR Argeș, Mariana Badiu**, asistent medical în cadrul Spitalului Județean de Urgență Pitești.

Pe parcursul celor cinci ore, invitații speciali au prezentat și argumentat informații valoroase privind „Managementul infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare”.

Pentru început, **Adriana Molfea, manager SJU Pitești**, a mulțumit tuturor asistentelor șefe

pentru implicare în toate domeniile de activitate din spital. De asemenea, a solicitat și mai multă atenție în prevenirea, depistarea și susținerea raportării infecțiilor asociate.

Carmen Florea, medic șef SPIAAM, a prezentat lucrarea „Gestionarea eficientă a infecțiilor asociate asistenței medicale în SJUP” ce cuprinde grafice ale infecției cu Clostridium Difficile (ICD) și SARS-CoV-2 pe anul 2021 și semestrul I pe anul 2022. De asemenea, a prezentat grafice cu consumul de antibiotice și a vorbit despre importanța efectuării culturii plus antibiograma, urmate de tratamentele corespunzătoare recomandate de medicul specialist. Medicul Carmen Florea a punctat, însă, și un aspect esențial „împreună, în echipă, putem afla cauzele și preveni îmbolnăvirile. Să nu uităm că cel mai important este ca pacientul să fie consultat de un specialist”.

Specialist în domeniu, **Adrian Stoica, medic șef Epidemiologie în cadrul Direcției de Sănătate Publică Argeș**, a apreciat inițiativa unei asemenea activități care abordează o temă de actualitate. Doctorul Stoica a subliniat că în urma pandemiei de Covid –19 „am realizat cât mai avem de învățat despre provocările date de entitățile biologice (virusuri)”. Adrian Stoica a vorbit despre creșterea calității îngrijirii bolnavilor din spital și proliferarea rezistenței la medicamente antibacteriene, dar și despre procesul foarte important de investigare, depistare, raportare, tratament a infecțiilor asociate.



În plus, medicul Stoica a subliniat că, pentru prevenirea infectării cu Covid-19, ale cărei forme sunt din ce în ce mai contagioase, este nevoie de efort susținut făcut de întreaga echipă.

Și **medicul Cristina Ilie de la secția de Boli Infecțioase a SJU Pitești** a subliniat importanța utilizării eficiente a antibioticelor și administrarea lor numai după s-a efectuat antibiograma.

Irina Georgescu, directorul de îngrijiri medicale din cadrul SJU Pitești, a felicitat asistentele medicale pentru întreaga activitate și a solicitat implicarea întregii echipe în procesul de prevenire, depistare, raportare, tratament a infecțiilor asociate. Irina Georgescu a dat exemplu de măsuri pentru prevenirea infecțiilor COVID-19 și a informat, din nou, despre faptul că tot personalul are posibilitatea să se testeze gratuit la UPU vorbind și despre importanța autoraportării.

Ionuț Vorovenci, asistent coordonator SPIAM, în lucrarea sa „Declararea infecțiilor asociate asistenței medicale în SJUP”, a pus accent pe vaccinare ca pe o metodă sigură de reducere a formelor grave de COVID-19 alături de purtarea, în mod corect și permanent, a echipamentului de protecție.

În timpul prezentării materialului cu titlul „Gestionarea eficientă a deșeurilor în SJUP”, **Mariana Popescu, asistent medical principal SPIAM**, a precizat că procesul de gestionare a deșeurile periculoase se desfășoară în condiții foarte bine puse la punct. Aceasta a specificat faptul că este necesară îmbunătățirea modului de gestionare a deșeurile nepericuloase, reciclabile.



De asemenea, a anunțat înființarea Depozitului Central de la Spitalul Bălcescu unde s-au creat condiții pentru colectarea și gestionarea corectă a acestora.

Mariana Badiu a contribuit, din postura de moderator, la transformarea sesiunii de întrebări și răspunsuri într-o lecție valoroasă având ca subiect principal infecțiile, atât cele cu Clostridium Difficile (ICD), cât și cele cu COVID-19.

Pentru că a fost foarte apreciat acest gen de întâlnire profesională, organizatorii și-au luat angajamentul de a replica acest eveniment din dorința de a crește interesul personalului medical pentru depistarea, declararea și, în final, reducerea infecțiilor, precum și în scopul identificării secțiilor ce necesită programe intensive de prevenire.

„ÎNGRIJIM CU EMPATIE!” – CAMPANIA LANSATĂ DE OAMGMAMR ARGEȘ LA SPITALUL ORĂȘENESC MIOVENI

O CAMPANIE PENTRU ASISTENȚI DIN GRIJĂ PENTRU PACIENȚI

Inițiată din dorința de a atinge excelența în ceea ce privește calitatea serviciilor oferite pacienților care trec pragul Spitalului Orășensc Mioveni, campania inedită „Îngrijim cu empatie!” a reunit într-o echipă solidă cei trei parteneri și factori de decizie: Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR) Filiala Argeș, Primăria Orașului Mioveni și Spitalul Orășensc Mioveni.

Evenimentul de lansare a campaniei a avut loc la Mioveni, în prezența președintelui OAMGMAMR Argeș, Estera Stămoiu, și a invitaților speciali: preotul Puiu Andrei Diaconescu, parohul Catedralei „Sfinții Apostoli Petru și Pavel” din Mioveni și consilier al Sectorului social și filantropic din cadrul Arhiepiscopiei Argeșului și Muscelului, în calitate de delegat din partea ÎPS Calinic Argeșeanul, arhiepiscopul Argeșului și Muscelului, preotul Marius Marcu, secretarul Protoieriei Mioveni, Sorina Octavia Honțaru, directorul executiv al Direcției de Sănătate Publică Argeș, Ion Georgescu, primarul orașului Mioveni, Mircea Stoian, managerul Spitalului Orășensc Mioveni, Alexandru Iacobescu, directorul medical al Spitalului Orășensc Mioveni, Codruț Schneider, directorul financiar al a aceleiași instituții medicale.



Echipa de invitați speciali a fost întregită de prezența formatorului de educație medicală continuă, Elena Banu, care va preda asistenților medicali din Mioveni cursul de empatie, dar și de prezența consilierilor județeni ai OAMGMAMR Argeș.

Cursurile de empatie vor fi urmate, în perioada septembrie-decembrie 2022, de toți asistenții medicali ce își desfășoară activitatea în cadrul Spitalului Orășensc Mioveni. Obiectivul campaniei este acela de a optimiza comunicarea și relațiile dintre cadrele medicale și pacienți, dar și relațiile intercolegiale.

În cuvântul de început adresat celor prezenți la evenimentul de lansare a campaniei, președintele OAMGMAMR Filiala Argeș, Estera Stămoiu, a pus accentul pe importanța empatiei în contextul în care pandemia COVID a produs în rândul societății o schimbare de discurs la adresa asistenților medicali care au fost supranumiți „eroi ai războiului, îngeri păzitori, salvatorii noștri”.

De asemenea, a făcut referire și la mesajul biblic care îndeamnă la susținere reciprocă: „Faceți-le oamenilor, ceea ce doriți să vă facă ei vouă!”.

În același ton, al solidarității și grijii față de aproapele, s-au înscris și mesajele invitaților speciali.

Preot Puiu Andrei Diaconescu, parohul Catedralei „Sfinții Apostoli Petru și Pavel” din Mioveni și consilier al Sectorului social și filantropic din cadrul Arhiepiscopiei Argeșului și Muscelului, delegat din partea ÎPS Calinic Argeșeanul, arhiepiscopul Argeșului și Muscelului:



„Sunt aici atât în calitate de delegat al ÎPS Calinic Argeșeanul, cât și de locuitor al orașului Mioveni și de beneficiar al serviciilor spitalului, pentru că, până la urmă, toți suntem nevoiți să trecem pragul spitalului, fie ca pacienți, fie ca aparținători. De aceea, sunt foarte implicat în lucrarea dumneavoastră și, cu atât mai mult, în demersul pe care îl faceți. Aș vrea să îmi deschid și eu discursul tot cu un mesaj biblic, care are legătură cu ceea ce a transmis doamna președinte Estera Stămoiu. În epistola către Corintieni, Sfântul Apostol Pavel ne spune nouă, ucenicilor lui Hristos, să ne facem tuturor toate. Și are strânsă legătură și cu ceea ce spunea doamna președinte și anume ceea ce vrem noi de la oameni să le facem și noi lor. De aceea, ne-am identifica, eu și colegii mei, ca slujitori ai lui Dumnezeu, cu dumneavoastră, pentru că văd aici o sală cu oameni care doresc să fie empatici.

Empatici ar trebui să fim cu toții, nu doar noi, asistenții medicali și preoții, ci fiecare dintre noi, indiferent de locul în care ne aflăm sau de activitatea pe care o desfășurăm. Dacă am fi empatici, lumea ar fi altfel. Nu trebuie să schimbăm noi lumea, ci trebuie să schimbăm bucățica noastră de lume. Și dacă fiecare, în pătrățelul în care activăm, am face un efort de a aduce un zâmbet celui cu care interacționăm, de a aduce un gând bun și chiar de a fi un umăr pe care ceilalți să plângă atunci când au nevoie, am schimba lumea. Sunteți oameni dispuși să le fiți alături celor suferinzi. Bucurie de la Dumnezeu și reușită în ceea ce faceți!”.



Sorina Octavia Honțaru, directorul executiv al Direcției de Sănătate Publică Argeș:

„Este foarte bine că am început această campanie aici, la Mioveni, pentru că aici avem un model de om care pune pe primul loc sănătatea. V-ați ales o profesie frumoasă, nobilă, dar foarte grea, care cere să vă pregătiți continuu, să vă comportați frumos și să dați dovadă de empatie. Într-adevăr, cu toții ați fost eroi, pentru că am fost într-un război cu un virus necunoscut. Și la război, toată lumea cred că este de acord că am făcut totuși față, iar aici, la Mioveni, ați făcut foarte bine față acestui război. Dar acest război nu trebuie să ne urce pe un pedestal și să credem că rămânem acolo pe veci. Putem urca, urcatul este ușor, menținerea este foarte grea, iar căderea poate fi liberă.

De aceea, așa cum v-am spus întotdeauna, trebuie să vă comportați frumos cu omul.

Degeaba avem aparatură de specialitate performantă, degeaba avem profesioniști, dacă ne la ușă ne întâmpină cineva și ne dă afară. Întotdeauna trebuie să îi vorbim frumos pacientului, chiar și atunci când ne confruntăm cu cazuri mai violente sau cu situații dificile. Suntem importanți, suntem o elită a societății, dar trebuie să ne respectăm noi pe noi și să ne respectăm pacienții.

De profesia noastră are nevoie tot omul, de la naștere până la moarte. O vorbă bună de la dumneavoastră, care sunteți la patul bolnavului, contează enorm. Îi dă încredere omului că are pe cineva aproape. Ușa mea este deschisă întotdeauna, la fel și a domnului primar și a doamnei

președinte Estera Stămoiu. Aveți mereu un sprijin. Vă doresc multă sănătate, să aveți grijă de dvs și de familiile dumneavoastră, iar unitatea în care lucrați să o considerați ca o doua familie.”.

Ion Georgescu, primarul orașului Mioveni: „Vreau să mulțumesc conducerii Ordinului Asistenților Medicali Argeș pentru acest demers, vreau să mulțumesc celor prezenți și tuturor cadrelor medicale din Spitalul Mioveni. În primul rând, vreau să vă mulțumesc pentru perioada de COVID-19. Am ținut foarte mult să organizăm acest curs despre empatie și, de aceea, sunt și prezent aici. Vreau să tratați cu multă seriozitate acest curs. Când am deschis noul spital, erați 150 de angajați. Astăzi sunteți 400 de angajați, de la care fiecare posibil pacient din Mioveni și din zonă așteaptă servicii medicale de calitate. Ceea ce facem aici, facem pentru dumneavoastră și pentru pacienți. Mi-am dat seama că este dificil ca oamenii din cele trei generații să se înțeleagă așa cum trebuie între ei, să înțeleagă și să folosească așa cum trebuie tehnologia de care beneficiem. Dar tocmai prin astfel de cursuri putem reuși. Îmi doresc să ne unim forțele, noi, administrația locală, împreună cu dumneavoastră, cu Direcția pentru Sănătate Publică, conducerea spitalului, sindicatul, medicii, pentru a satisface așteptările celor care au crezut în acest proiect. Și cred că și dumneavoastră, asistenții medicali, credeți în acest proiect. Și cred că ceea ce facem acum este un început. Vă transmit cele mai bune gânduri și vă doresc ca aici, la Spitalul de la Mioveni, să fiți cei mai buni salvatori pentru argeșeni. Vă doresc să fiți sănătoși. Vă mulțumesc pentru efortul pe care îl faceți. Este un moment important pentru noi toți, și pentru dumneavoastră și pentru noi, comunitatea.”.



Mircea Stoian, managerul Spitalului Orășenesc Mioveni: „ Vă mulțumesc pentru tot ceea ce ați făcut în perioada de pandemie. Vă asigur că aveți sprijinul nostru, al meu, al colegilor din conducere, al doamnei director executiv a Direcției de Sănătate Publică Argeș și al domnului primar. Aveți toate beneficiile la zi. Există câteva secții în spital care funcționează așa cum mi-aș dori, dar îmi doresc ca toate să meargă astfel. Sunt studii care demonstrează că o vorbă bună pentru pacient completează foarte bine actul medical. Sunt responsabile, aceste vorbe frumoase, alături de condițiile hoteliere, de vindecarea mai rapidă a pacientului. Noi încercăm să vă oferim totul, oferiți și dumneavoastră totul pacientului, nu nouă. Tratați-l așa cum v-ați dori să fiți tratați dumneavoastră, sau părintele sau copilul dumneavoastră într-un spital. În caz contrar, vă spun sincer că vom lua măsuri”.

Alexandru Iacobescu, directorul medical al Spitalului Orășenesc Mioveni: „Vreau să nu uitați niciodată că sunteți în primul rând în relația cu pacientul. Dumneavoastră, asistenții medicali, sunteți mereu în primul contact cu el, nu medicul. Medicul îl vede o perioadă, dar dumneavoastră îl îngrijiți permanent. Cu cât reușiți să îi zâmbiți, să îi transmiteți o stare de bine, cu atât pacientul va fi mai mulțumit. Încercați să înțelegeți pacienții care sunt ceva mai agresivi. Problema lor ține, în primul rând, de starea lor de sănătate. Se întâmplă foarte des să considerăm un pacient psihiatric și să



constatăm, la o zi sau două, după ce bolnavul și-a primit tratamentul corespunzător, este un om foarte bun. Haideți, în primul rând, să ne respectăm pe noi, să ne respectăm profesia. Numai așa vom fi câștigați. Luați foarte în serios acest curs. Este extrem de important. Vom evalua să vedem ce puneți în practică din acest curs. Sunt foarte mulți oameni care muncesc pentru ca dumneavoastră să reușiți să vă dezvoltați profesional. Pentru că dacă vorba bună nu merge, vom putea ajunge și la măsuri administrative”.



Elena Banu, formator de educație medicală continuă: „ Aș defini empatia precum Dalai Lama: „Este durerea mea, în inima ta”.

Vă privesc în ochi și sunt onorată că ne putem reîntâlni. Este o mare responsabilitate.

Îmi doresc ca acest program să schimbe puțin din compoziția chimică a creierului nostru, să ne creeze noi posibilități să fim mai buni cu noi, să ne cunoaștem limitele, să îngrijim pacienții cu compasiune dar, în același timp, să avem grijă și de familia noastră”



Președintele Ordinului Asistenților Medicali Argeș, Estera Stămoiu:

„Îngrijim cu empatie!” este o altfel de campanie. Deși se desfășoară într-o unitate medicală nu este o campanie clasică de prevenție a unor afecțiuni, ci este o campanie care are ca scop prevenția unor comportamente ce pot afecta starea sufletească și de spirit a tuturor celor pentru care a fost inițiată: cadre medicale și pacienți ai Spitalului Orășenesc Mioveni. Este o campanie de suflet pentru suflet. Am lansat această campanie într-o unitate medicală care dispune de toate condițiile materiale și profesionale, de toată susținerea conducerii și administrației locale. Anii de pandemie ne-au arătat cât putem fi de solidari, cât de mult putem empatiza unii cu ceilalți în suferință. Am dorit să exersăm și să experimentăm empatia până la fireasca ei însușire. Empatia poate fi o expresie naturală a unei persoane sau poate fi însușită. Important este să fie exprimată. Probabil că a inițiat și a derula o întreagă campanie despre emoție și despre sentimente, despre grijă, despre dragoste, într-o eră a tehnologizării și a digitalizării, într-o lume care evoluează egocentric, într-o societate care este marcată de o profundă disoluție a valorilor, ar putea părea puțin neinspirat pentru vremurile acestea, poate pentru unii ar fi un act de curaj, dar, cu siguranță noi, asistenții medicali, înțelegem foarte bine și rostul și scopul acestei campanii. Pentru că empatia este despre oameni, nu despre instituții, putem spune că ne-am asumat acest demers împreună cu domnul primar Ion Georgescu și cu întreaga conducere a spitalului Mioveni. Ne-am asumat pentru că noi credem în acest demers, credem în potențialul asistenților medicali și a întregului corp medical și da, noi credem, că împreună, avându-vă ca parteneri, putem construi împreună, aici, o comunitate și mai valoroasă, mai unită și mai empatică.

În esență, societatea ne-a atribuit, în perioada de pandemie, o imagine pozitivă. O imagine de care trebuie să fim conștienți și care, pe termen mediu și lung, creează o mare așteptare socială din partea comunității. Am arătat că se poate. Am arătat de ce eforturi am putut fi capabili într-o perioadă de criză. Așa cum acest nou spital a fost ridicat cărămidă cu cărămidă, tot așa și empatia de care dați dumneavoastră dovadă trebuie să se înalțe la rang de artă. Oricine trece pragul acestui spital să plece cu amintirea empatiei noastre, a grijii noastre

față de pacient, indiferent de suferința văzută sau trăită aici. Eu cred că, așa cum a spus profesorul Constantin Dulcan, că într-adevăr, empatia poate schimba lumea. Schimbarea este grea, desigur, iar noi nu ne putem propune să schimbăm lumea. Poate putem schimba lumea noastră, a fiecăruia dintre noi sau lumea noastră profesională. Nu pot decât să închei cu un citat biblic: „Ce voiți să vă facă vouă oamenii, faceți-le și voi la fel”. Acesta este îndemnul și mesajul meu pentru fiecare asistent medical, din Spitalul Orășenesc Mioveni, pe care mi-l doresc partener de nădejde în această campanie. Cred în reușita proiectelor care implică dăruire sufletească, iar această campanie este, în viziunea mea, destinată succesului, tocmai din încrederea pe care o am în partenerii campaniei, cât și în dumneavoastră, asistenții medicali.”.

EMPATIA, UN MIC DETALIU CARE FACE O MARE DIFERENȚĂ!

Program de educație profesională continuă implementat de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România Filiala Argeș în parteneriat cu Primăria Orașului Mioveni și Spitalul Orășenesc Mioveni

ARGUMENT

Profesia de asistent medical are la bază rațiuni moral-valorice bine definite respect pentru viață, altruism, compasiune, valori ce au ghidat comportamentul profesioniștilor încă de la început. Profesia are nevoie de manifestarea valorilor în acord cu dinamica schimbărilor și evoluției profesiei. Noul cod de etică statuează empatia ca reper valoric profesional actual, esențial și definitoriu pentru profesie.

Asumarea conștientă a empatiei, ca valoare profesională fundamentală, consolidează un corp omogen și capabil să-și înțeleagă în întregime rolul social, în special în noul context. Asistenții medicali sunt chemați să-și dezvolte potențialul de aptitudini la nivel de competențe pentru a fi pregătiți ca și comunitate să exercite cu empatie profesia și să proiecteze creativ o nouă comunitate

MESAJE CHEIE

- Empatia poate schimba lumea. Fii TU schimbarea pe care ți-o dorești! Fii empatic!
- Empatia e "un mic detaliu care face o mare diferență"!
- Empatia construiește, unește, produce schimbări, generează succes!
- Niciun act de îngrijire fără empatie!
- Empatia nu este totul, dar fără empatie, totul poate fi nimic!
- Empatia creează încredere, iar încrederea cântărește greu, cât viața întregă!
- Empatia e mai mult decât zâmbet, e ATITUDINE!
- Empatia este o formă de rafinament a caracterului!



- Empatia e o conexiune care cuprinde mintea și sufletul!
- Empatia îți atinge atât de mult inima, încât o face să bată altfel!

CONTEXT

Empatia nu este o doar o valoare pe o foaie prăfuită de hârtie, ci este o întrupare vie a spiritului profesiei de asistent și noi suntem cei chemați nu numai să îi dăm viață, ci să o facem să se manifeste cu însăși bucuria de a trăi. Pandemia Covid a generat o schimbare de discurs a societății, corpului medical fiindu-i atribuite etichete ca ”îngeri în halate albe, eroi ai războiului, salvatorii noștri”, deci în esență o imagine pozitivă. Aceasta poate seta pe termen mediu și lung o așteptare socială destul de ridicată asupra asistenților medicali.

Internalizarea empatiei ca valoare esențială, consolidarea acesteia și înțelegerea rolului și a importanței pe care o are pentru un act de îngrijire de calitate pot influența modul în care publicul valorifică și tratează profesia, promovează încrederea și respectul față de asistenții medicali.

SCOP

Promovarea empatiei care va susține și va ghida comportamente adecvate în practica clinică, implementarea urmărind o reformă de substanță, orientată către performanță și având în centrul ei grija pentru pacient.

Stimularea, antrenarea și dezvoltarea empatiei la nivel de competență

OBIECTIVE

- Participanții vor cunoaște care sunt componentele capacității empatice;
- Vor ști care sunt funcțiile empatiei, cum pot fi stimulate și evaluate;
- Vor înțelege care sunt factorii inhibitori și facilitatori ai manifestării empatice și cum pot fi prevenite sau reduse obstacolele în comunicarea empatică;
- Participanții își vor structura o imagine cât mai completă asupra rolului empatiei în comportamentul social și profesional;
- Dezvoltarea principalelor componente ale empatiei: componenta afectivă și componenta predictivă;
- Vor fi capabili să se transpună în situația altora, manifestând empatie emoțională;



- Vor putea să facă predicția asupra comportamentului celorlalți, manifestând empatie predictivă;
- Vor acționa pentru prevenirea și/sau reducerea blocajelor empatiei în relaționare;
- Vor fi capabili să dezvolte și să manifeste abilități empatice;
- Vor utiliza competența empatică în practica clinică;
- Vor putea manifesta o conduită la

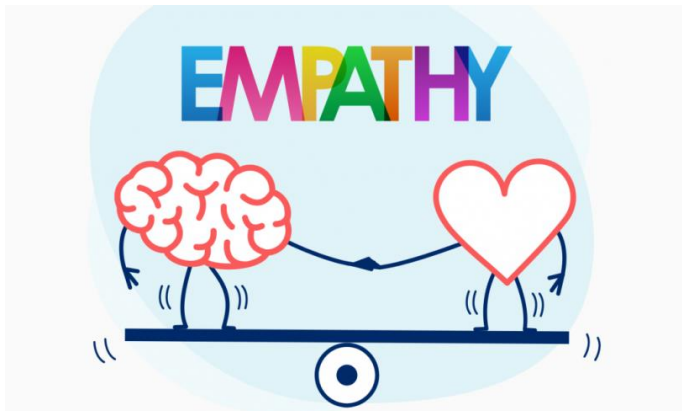
- standarde valorice pozitive în comportamentul lor profesional;
- Îmbunătățirea abilităților empatice ale asistenților medicali;
- Transpunerea empatiei în comportamente concrete la locul de muncă;
- Identificarea factorilor care pot contribui sau, dimpotrivă, frâna internalizarea empatiei, ca valoare profesională;
- Consolidarea unui grup profesional omogen și capabil să-si înțeleagă rolul social și implicarea grupului în procesul de integrare a valorii în practica clinică.

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI:

- 09 septembrie, Centrul Cultural al orașului Mioveni – eveniment de lansare a programului;
- promovarea și diseminarea proiectului în rândul asistenților medicali și în spațiul public prin mijloace de comunicare și marketing:
 - prezentare spot campanie - producție OAMGMAMR Filiala Argeș
 - distribuire pliant
 - distribuire insigne inscripționate cu logo-ul campaniei
 - aplicare chestionare
 - publicare articole și comunicate în presa scrisă
 - postare periodică de informații pe website-ul OAMGMAMR Filiala Argeș într-o rubrică dedicată campaniei

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI:

- informarea și comunicarea directă cu asistenții medicali despre scop, obiective, proces, rezultate scontate
- realizarea unei analize a situației actuale privind gradul de înțelegere și de manifestare a empatiei la locul de muncă
- identificarea, prin proces participativ, a nevoilor asistenților medicali
- organizarea a 28 sesiuni de formare în domeniu/4 module
- selectarea a 10 asistenți medicali din rândul participanților în baza unor criterii stabilite,



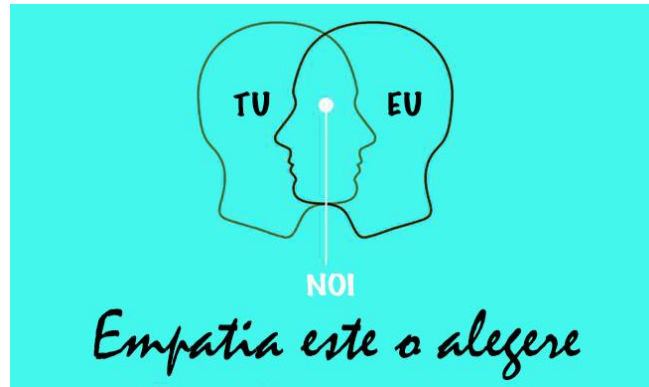
- precum activitatea din cadrul sesiunilor de pregătire, care vor avea posibilitatea participării la un curs de formatori asigurat de OAMGMAMR Argeș
- Ianuarie 2023 - evaluarea participanților la cursul de pregătire profesională continuă, derulat în cadrul campaniei
- Ianuarie 2023 – Eveniment de închidere al campaniei – analiză rezultate, concluzii
- Nu putem deveni ceea ce vrem, rămânând ceea ce suntem.

- Într-o lume ce evoluează egocentric, ETICA ne-a reintegrat EMPATIA, astfel ca astăzi să ne ajute a așeza la temelia eforturilor noastre medicale, partea cea mai bună din noi înșine.

Împreună putem fi empatici și stă în puterea noastră să răspundem provocărilor practicii noastre!

Împreună, cu empatie, putem descoperi emoțiile încă netrăite ale profesiei, lăsând permanent în urma noastră ceva nemuritor.

Profesia dăinuie prin valorile ei, iar eternitatea ei este și opera noastră!



- ***"Pentru mine profesia nu e doar o meserie, e o torță care acum e și în mâinile mele și pe care vreau să o fac să ardă cu cea mai mare strălucire pentru a o lăsa moștenire generațiilor care urmează. AM CONVINGEREA CĂ TOȚI ASISTENȚII MEDICALI AU ACELAȘI SENTIMENT !"***

(Estera STĂMOIU, Președinte OAMGMAMR Filiala Argeș)



- ***"Profesia noastră este prezentă în viața fiecărui om, de la prima până la ultima clipă. O vorbă bună, un zâmbet, o strângere de mână de la dumneavoastră, asistenții medicali, care îngrijiți pacienții, contează enorm. Creează încredere, speranță și face parte din terapia îngrijirii."***

(Sorina-Octavia HONȚARU, director executiv al Direcției de Sănătate Publică Argeș)



- ***"Fiecare posibil pacient din Mioveni și din zonă așteaptă servicii medicale de calitate. Îmi doresc să ne unim forțele pentru a satisface așteptările celor care au crezut în acest proiect. Și cred că și asistenții medicali cred în acest proiect. Și cred că ceea ce facem acum este un început. Este un moment important pentru noi toți, și pentru asistenții medicali și pentru comunitate."*** (Ion GEORGESCU, primarul orașului Mioveni)





**ELENA STROE – ASISTENTUL MEDICAL PENTRU CARE,
ACASĂ ORI PE MAPAMOND, HRANA SUFLETEASCĂ VINE DIN
RECUNOȘTIȚA PACIENȚILOR**

„MULTUMESC!” ÎNSEAMNĂ HRANĂ SUFLETEASCĂ

*O să dau din casă. O să vă mărturisesc faptul că rar, extrem de rar, am întâlnit persoane care să mă impresioneze „din prima”, cum se zice. Doamna Elena Stroe, asistent medical în cadrul secției de ortopedie de la Spitalul Orășenesc Mioveni, este protagonista rubricii **Asistent Medical Pe Mapamond** din actualul număr al revistei noastre.*

Am descoperit, cu ocazia acestui interviu, un profesionist desăvârșit, un om educat și elegant, un om asumat, direct și corect. Prompt. Și, mai ales, dăruit profesiei și, implicit, semenilor.

Vă invit să citiți și să vizualizați, așa cum am făcut eu, ceea ce doamna Elena Stroe a experimentat în anii în care a lucrat ca... Asistent Medical Pe Mapamond. A ales Marea Britanie și, spune hotărât, că ar face, din nou, o astfel de alegere.



1. Ce v-a determinat să vă alegeți profesia de asistent medical? Ce înseamnă această profesie pentru dumneavoastră?

Întotdeauna mi-a plăcut să fiu în contact cu oamenii și să ajut omul în nevoie, astfel, deși visul copilăriei mele a fost o carieră în învățământ, trebuie să fiu sinceră și să recunosc că am ales să mă înscriu la Postliceală Sanitară deoarece părea o alegere interesantă și cu viitor, mai ales că locația era în apropiere.

În timp, am realizat că aceasta este, de fapt, fără falsă modestie, menirea mea.

Aici mă regăsesc că fiind cea mai bună variantă, aici fac ceva cu mare valoare personală și comunitară, aici mă încarc pozitiv, sufletește vorbind.

2. De ce ați luat decizia să plecați în străinătate, din ce motive? Cum ați ales Marea Britanie?

Tentația unui trai mai bun, în general, a fost cea care m-a atras în primul rând. Am avut și câteva exemple de colegi care au plecat afară. Dar și faptul că am avut destul de tras până mi-am găsit serviciu în domeniu, trebuind să trec printr-o reatestare, iar prima slujba a fost la un CMI. Sunt o persoană care mai bine face și apoi poate să regret, decât să regret că nu a încercat măcar.

Așa că, în momentul când am început să primesc reclame pe rețelele de socializare, am început serios să mă interesez. Iar Marea Britanie a fost o alegere firească, zic eu, întrucât știam

ceva engleză, iar proba interviului cu reprezentanții angajatorului din UK mi-a confirmat faptul că puteam face față.

3. Unde v-ați desfășurat activitatea, în ce tip de unitate medicală?

Am avut marele noroc de a lucra într-un spital de stat Great Western Hospital în Swindon,



cam la 150 km de Londra, un oraș mai mic și liniștit. Încă de la început am fost repartizată pe secția de chirurgie de zi (cazuri care se externau în aceeași zi sau care aveau nevoie de 24-48 h de supraveghere post-operator). După câteva luni însă, după încheierea procesului de înscriere în NMC, am avut posibilitatea de a lucra cât de mult doream și pe ce secție doream. Astfel am lucrat cam în fiecare secție: chirurgie generală, recuperare postoperatorie, neurologie, ortopedie, geriatrie, ginecologie, nou-născuți prematur, oncologie, secția de acuți medical și chirurgical (sunt secții intermediare între urgență și secții, un fel de secții tampon, care preiau pacienții din urgență și acordă îngrijiri în funcție de nevoi până la preluarea pe secția propriu-zisă, ceea ce ușurează extrem de mult și permeabilizează compartimentul de urgență). De asemenea, după

aproximativ un an am lucrat că și Agency Nurse, printr-o agenție de plasare, în trei spitale diferite: în Bath, Gloucester and Cheltenham, în funcție de nevoile necesarului de personal. Personal, acolo este locul de muncă ideal.

4. Ce v-a impresionat cel mai mult la cazuistica întâlnită până acum ca asistent medical?

În ceea ce privește cazuistica, sunt multe lucruri care m-au impresionat, dar cel mai mult m-a uimit numărul extrem de mare de pacienți cu antecedente de neoplasm (uterin, ovarian, colonic sau gastric) vindecați. De asemenea, atitudinea pacienților cu privire la modul de acceptare a bolii, alegerea voluntară de a nu fi supuși resuscitării atunci când medicina este depășită (neoplasme cu prognostic rezervat, vârstă peste 60-65ani, boli invalidante grav, multiple comorbidități).

5. Ați avut aceeași încadrare profesională ca în țară? V-au fost recunoscute acolo studiile din România sau a trebuit să faceți, suplimentar, alte studii?

Încă de la început mi-au fost recunoscute studiile, însă ghinionul meu a fost că am plecat în 2016 după introducerea obligatorie a testului de limba (IELTS), motiv pentru care am fost șase luni încadrată ca Pre-registered Nurse. După promovarea acestui test de evaluare a cunoștințelor de limba engleză, care a fost destul de dificil întrucât nu avea nicio legătură cu profesia practică, personal având nevoie de opt luni pentru a promova, încadrarea a fost direct Band 5 RGN. Am putut experimenta astfel profesia cu drepturi depline, egale cu ale colegelor mele școlite pe plan local. Nu au fost necesare alte studii în domeniu, atât doar că și ei cred în formare continuă și pentru a fi în legalitate trebuiesc efectuate anumite cursuri cu reînnoire periodică.

6. Cum se numește organizația profesională din Marea Britanie și cum se realizează educația medicală continuă?

NMC (The Nursing and Midwifery Council) reprezintă organizația profesională din UK care are un rol similar OAMMR-ului. Diferit de România este faptul că la fiecare trei ani trebuie să treci un proces numit revalidare, ceea ce se obține după obținerea unui număr de credite obligatorii alături de 3-4 caracterizări din partea unor colege, o discuție pe teme profesionale cu o asistentă mai sus pe scară ierarhică



(Junior sau Senior Sister, sau chiar cu asistenta șefa (numită manager). Un mare avantaj în îndeplinirea acestor obligațiuni este faptul că fiecare unitate sanitară (spital) dispune de un departament responsabil cu aceste cursuri de educație profesională continuă, care se ocupă în totalitate de organizarea și susținerea cursurilor, cu tot ce implică: lectori-formatori, locație, diplome de participare. Câteva dintre cursuri sunt obligatorii anual (CPR-resuscitare cardio-respiratorie, Drepturile pacienților), altele la doi sau trei ani, iar altele sunt cu titlul opțional (recoltare de sânge, aplicarea branulelor, sondaj nazo-gastric, sondaj vezical, transfuzia de sânge). Acestea din urmă, însă, pe lângă certificatul obținut impunea și efectuarea a cinci încercări reușite sub supravegherea unei alte colege calificată în tehnica respectivă.

7. Au fost necesare, suplimentar, anumite cursuri de specialitate?

Nu a fost necesar niciun alt curs de specialitate. Numai atunci când eu am decis că vreau să experimentez mai mult, dorind să pot lucra în terapie postoperatorie și nou-născuți prematur, au fost necesare cursuri suplimentare (gratuite). Cursurile se referă la folosirea anumitor dispozitive, injectomate sau medicamente cu regim special (tranchilizante, opiacee, psihotrope sau stupefiante).

8. Ce calități considerați că trebuie să aibă un asistent medical bun?

Principalele calități ale unui asistent eficient, atât aici, cât și în străinătate, ar trebui să fie empatia și buna pregătire teoretică și practică, restul fiind succesive acestora în mod natural.

9. Cum era atmosfera de lucru, atitudinea colegilor? Cum sunt priviți asistenții medicali români de colegii lor de alte naționalități?

Despre atmosfera de lucru și atitudinea colegilor, oriunde am lucrat, pot spune numai lucruri la superlativ. Profesionalism și dorința de a învăța pe alții, deschidere către oricine vine „să ajute” - aceasta îi caracterizează. Am întrebat, la un moment dat, de ce toți sunt atât de dornici să mă învețe, să-mi arate ce trebuie făcut, iar răspunsul lor a fost că este în interesul lor ca eu să știu ce e de făcut pentru că lucrăm și suntem plătiți la fel. Iar față de cei care au venit din altă țară sunt extrem de toleranți și chiar îi admiră pentru tot efortul depus.

10. Ce diferențe ați sesizat între cele două sisteme de sănătate, britanic și român?

Diferențe sunt, și foarte mari. Începând de la cele organizatorice până la mentalitatea personalului. Au un sistem ce cuprinde un mare număr de medici, de la medic plin, cu

experiență, care are în echipa sa alți 7-8 medici sau viitori medici (rezidenți de diferiți ani), disponibili 24/24 h în cursul săptămânii și în week-end cine e de gardă. Sunt non-stop on-call, au pager și un număr pe care îl poate apela orice secție. Deși pot spune cu mâna pe inimă că spitalele lor de stat nu sunt nici pe departe așa frumoase ca și Spitalul Mioveni, sunt foarte bine organizați, camerele doar pe holuri pentru a supraveghea cine intră în fiecare secție, buton de panică la capătul fiecărui pat, paturi moderne, mobile, spațiu suficient între paturi, fără uși la saloane pentru a facilita intrarea în camere, paturile separate prin cortine textile pentru a păstra intimitatea pacientului. În ceea ce privește funcțiile de conducere, secțiile sunt conduse de către manageri din rândurile asistenților medicali.

Filiera pacienților este de la medicul de familie, unde mergi cu programare, către specialist. Sau din urgență pe secțiile de acuți și apoi pe secția de care are nevoie, cum am spus mai înainte.

11. Ce ne puteți spune despre sistemul britanic de asigurări de sănătate?

Sistemul de sănătate este la fel ca în orice altă țară, oamenii plătesc asigurări de sănătate și beneficiază de o serie limitată de analize și investigații. Programele gratuite de screening sunt destul de dese și variate și pacienții sunt mai conștiincioși. Dar spre deosebire de noi ei par mai înțelegători atunci când sunt internați, au mare încredere, respect și admirație față de asistenții medicali.

12. Ce anume v-a motivat sau determinat să vă întoarceți acasă, în România?

Din păcate, deși înțelegerea cu soțul meu a fost că mă va urma la scurt timp, am descoperit că el este prea legat de țară și nu a făcut niciun efort să învețe măcar câteva cuvinte în engleză. Și, încă de când s-a pus temelia Spitalului Mioveni am avut așa un sentiment că acolo este locul meu, am început să mă visez aplicând ceea ce am învățat. M-am crezut zmeu și am descoperit că trăiam, de fapt, un basm.

13. Asistentul face, deopotrivă, echipă cu pacientul și cu medicul. Sunteți legătura dintre medic și pacient. Cum vedeți dumneavoastră această echipă aici, în România, și cum funcționează echipa în Marea Britanie?

Pur și simplu, în Marea Britanie această echipă reprezintă baza reală a îngrijirii pacienților, poate și datorită felului în care este organizat întregul sistem. Cel care conduce și administrează

o secție într-un spital este un asistent medical care s-a remarcat prin merite deosebite, ales prin vot liber și transparent.

În România nu există o astfel de legătură. Din păcate, încă avem reminescențele educației din perioada comunismului: medicul e atotputernic și atotștiutor, iar cuvântul lui/ei este poruncă, noi asistenții suntem simpli executanți, fără dreptul de a ne spune părerea sau și dacă o spunem nu este luată în seamă.

14. Care sunt aspirațiile dumneavoastră din punct de vedere profesional?

Trebuie să recunosc că a avea aspirații în ceea ce privește creșterea pe scară ierarhică în România nu este ceva realizabil. Nici postul de conducere nu este ceea ce ar trebui să fie.



Cel mai mult mi-aș dori să pot evolua profesional, adică să mă pot descurca pe orice secție aș lucra, dar din păcate aici nu este posibil.

La noi dacă apuci să te angajezi pe o secție, de acolo ieși la pensie, doar în cazuri excepționale un asistent se poate transfera. În lumina acestor realități, mă gândesc foarte serios să mă întorc în UK, dar de această dată o să fie definitiv.

15. Dacă s-ar ivi ocazia ați mai opta pentru un loc de muncă în afara țării?

Cum am menționat mai sus, aș accepta orice fel de provocare.

Sunt dispusă să experimentez și să-mi îmbogățesc cunoștințele, mai ales cele practice, în special când știi că ești apreciat de cei din jur. Răspunsul meu la această întrebare este 100, chiar 110%, DA. Și mâine aș fi de acord.

16. Care sunt cele mai mari satisfacții pe care vi le-a adus profesia de asistent medical atunci când profesati în Anglia? Dar în România?

Personal, cea mai mare satisfacție a fost și este acea licărire din privirea unui pacient satisfăcut de îngrijirile primite și încurajat de cuvintele mele, acea aură de speranță emanată când îți spune din suflet: Mulțumesc!

Pentru mine este cea mai de preț hrană sufletească, instant încărcare baterie 100%, motivul principal de a merge mai departe indiferent de greutate. Și trebuie să recunosc că am avut parte din plin, atât în Marea Britanie, cât și în România, mai ales în perioada pandemiei.

17. Împărtășiți din ceea ce ați învățat? Ce considerați că puteți face astfel încât să se spună despre dumneavoastră că sunteți... Omul care sfințește locul?

Nu a existat zi în care să nu împărtășesc din ceea ce am văzut și trăit, din ceea ce am învățat și am aplicat. Din păcate, aici m-am lovit de zidul indiferenței și al indolenței.

Nimeni nu ne întreabă care este și părerea noastră, suntem oarecum forțați să acceptăm ceea ce ni se oferă, că ne place sau nu. Foarte puțini sunt cei care se mai ridică și protestează, fără rezultate palpabile însă. Nu avem încredere în noi deoarece am învățat totul doar pe furiș, din „furat” cum se spune, fiecare se descurcă cum poate.

Suntem poporul „la plăcinte înainte, la război înapoi”. Și asta e valabil și pentru sistemul sanitar. Mai e mult până ne vom civiliza, nu vom apuca noi să trăim acea zi, dar sperăm ca măcar copiii sau nepoții să se bucure.



*MANAGERULUI TUDOR IONESCU
– O REVERENȚĂ PENTRU COMPETENȚĂ*

Medicul Tudor Ionescu a făcut din tinerețea sa un atu aducând în Spitalul de Pediatrie Pitești o viziune de lider pregătit să demonstreze faptul că, oricând, competența poate concura cu experiența. Și poate avea și câștig de cauză, așa cum s-a întâmplat în cazul său.

În timp relativ scurt, noul manager al Spitalului de Pediatrie Pitești a reușit performanța de a consolida echipa și de a depăși împreună cu ea cea mai mare provocare a sistemului sanitar: pandemia de COVID-19.

Bine intenționat și maximum implicat, medicul Tudor Ionescu și-a pus la bătaie profesionalismul și omenia în slujba crezului său, acela de a reuși, de a performa într-un domeniu în care, prin activitatea pe care o desfășoară, este, fără răgaz, în slujba îngrijirii și salvării de vieți.

Medic de medicină de urgență, Tudor Ionescu a profesat la Spitalul Clinic de Urgență Floreasca din București, dar și la Spitalul Județean de Urgență Pitești.

Știe bine care este valoarea unei vieți, a oricărei vieți, și cât de importantă este secunda ce desparte viața de opusul ei.

O, ce mărturii de mare preț sunt cele ale oamenilor care trăiesc datorită medicului Tudor Ionescu!

Sunt multe inimi care îl cuprind cu recunoștință pe acest tânăr medic suficient de curajos încât să accepte să managerieze o unitate medicală de talia Spitalului de Pediatrie Pitești unde ești nevoit să te bați și să răzbați pentru colegi și pentru pacienți.

Și pentru că profesioniștii din sănătate se intersectează în drumul spre binele comunității, Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR) Filiala Argeș și medicul Tudor Ionescu, managerul Spitalului de Pediatrie Pitești au colaborat în mai multe proiecte de succes.

Fie că a fost vorba despre participarea la conferințe și webinarii sau de aportul profesional în campaniile de sănătate inițiate de OAMGMAMR ARGEȘ, liderul echipei de la Pediatrie a fost alături de cei pe care îi reprezintă.



Mai mult decât atât, în calitatea sa de medic de medicină de urgență, Tudor Ionescu s-a implicat în activitatea de educație medicală continuă destinată asistenților medicali. Astfel, în avanpremiera Zilei Medicinii de Urgență, atunci când OAMGMAMR Argeș a reluat desfășurarea cursurilor de educație medicală continuă cu prezență fizică în sala de cursuri a instituției, cel care a susținut cursul „Resuscitarea cardio-pulmonară”, adaptat ultimelor norme din domeniu, a fost chiar medicul Tudor Ionescu.



Prin intermediul cursurilor de educație medicală continuă, oferite de OAMGMAMR Filiala Argeș, doctorul Ionescu și-a pus toată experiența, acumulată în anii de activitate ca medic urgentist, la dispoziția celor dornici să învețe cât mai mult și mai bine tot ce se poate învăța despre acordarea primului ajutor în caz de urgență.

Și-a exprimat mereu disponibilitatea de a participa și implica activ la tot ce înseamnă creșterea calității serviciilor medicale oferite pacienților, mici sau mari.

De altfel, Tudor Ionescu a declarat, în repetate rânduri, că fie din postura de manager, fie din cea de doctor, fie din cea de formator, este încântat de modul în care face echipă cu asistenții medicali și apreciază profesionalismul acestora.

Dedicarea sa, tradusă prin sprijinul acordat asistenților medicali, prin profesionalismul și seriozitatea ce stau ca argumente solide pentru succesul obținut într-un timp atât de scurt ca



manager al Spitalului de Pediatrie Pitești, i-a adus medicului Tudor Ionescu aprecierea partenerilor de dialog și proiecte precum și validarea sa în echipa liderilor argeșeni din domeniul sănătății.

Parteneri de bine în beneficiul asistenților medicali și, implicit, al comunității argeșene, OAMGMAMR ARGEȘ și medicul Tudor Ionescu reprezintă garanția excelenței în serviciile medicale oferite micilor pacienți ce trec pragul Spitalului de Pediatrie Pitești, precum și înaltul coeficient de empatie din relațiile

cu pacienții și cu aparținătorii lor.

De aceea, cu inima și mintea la unison, acordăm domnului doctor Tudor Ionescu, managerul Spitalului de Pediatrie Pitești, ca simbol al prețuirii, Diploma de Recunoștință însoțită de atât de meritatul „MULTUMESC!” pe care îl rostim în numele nostru personal și al fiecărei inimi pe care a salvat-o.

***Cu Recunoștință,
Biroul Județean al Ordinului Asistenților Medicali Argeș
Președinte Estera Stămoiu***

INFARCTUL MIOCARDIC – SIMPTOME ȘI MĂSURI DE PRIM AJUTOR



În fiecare an, la data de 29 septembrie, este marcată Ziua Mondială a Inimii. Bolile cardiovasculare reprezintă principala cauză de deces în Europa, iar în România rata de mortalitate standardizată pe fondul insuficienței cardiace cronice este chiar mai mare decât în alte state din Uniunea Europeană. Potrivit unor date estimative, 4,7% din populația cu vârste peste 35 de ani a României suferă de insuficiență cardiacă, reprezentând circa 560.000 de pacienți.

Din acest motiv, am considerat oportun ca, în acest număr, Pagina Pacientului să cuprindă informații despre infarctul miocardic și măsuri de prim ajutor în cazul unui infarct miocardic.

Infarctul miocardic sau atacul de cord reprezintă o urgență medicală și constă în blocarea uneia sau mai multor artere, care alimentează inima cu sânge. Infarctul miocardic pune viață în pericol, tocmai de aceea este important să știm cum îl putem recunoaște și ce este de făcut în acest caz. Arterele coronare sunt trei la număr și au mai multe ramificații, iar atunci când una dintre ele este astupată de un cheag de sânge, porțiunea de mușchi alimentată cu sânge va fi afectată.

Infarctul miocardic cauzează dureri în piept, care durează mai mult de 15 minute.



Unele persoane experimentează dureri ușoare, în timp ce altele, mai severe.

Disconfortul este descris că o presiune sau o greutate resimțită la nivelul pieptului, însă există și pacienți care nu prezintă niciun fel de simptom.

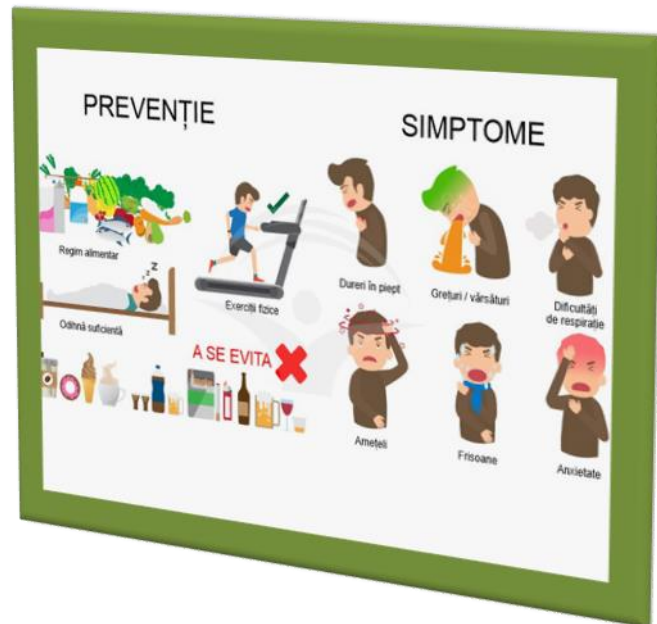
Femeile sunt, de obicei, mai predispuse la simptome precum greață sau dureri la nivelul maxilarului. Infarctul miocardic poate apărea pe nepregătite, însă semnalele se pot instala cu câteva ore înainte sau chiar zile.

Infarct miocardic – informații generale

Anumite probleme sau afecțiuni reprezintă un factor de risc în ceea ce privește infarctul miocardic. Printre acestea se numără **hipertensiunea arterială**, diabetul, obezitatea, ateroscleroza, miocardită, aritmiile, ateroscleroza, apneea de somn, hiper sau hipotensiunea, nivelul crescut al colesterolului, alimentația, fumatul, abuzul de alcool, vârstă. În cazul infarctului miocardic acut subit, cauzele includ reacții alergice, cheaguri de sânge la nivelul plămânilor, infecții severe, administrarea anumitor medicamente, virusurile care atacă mușchiul inimii.

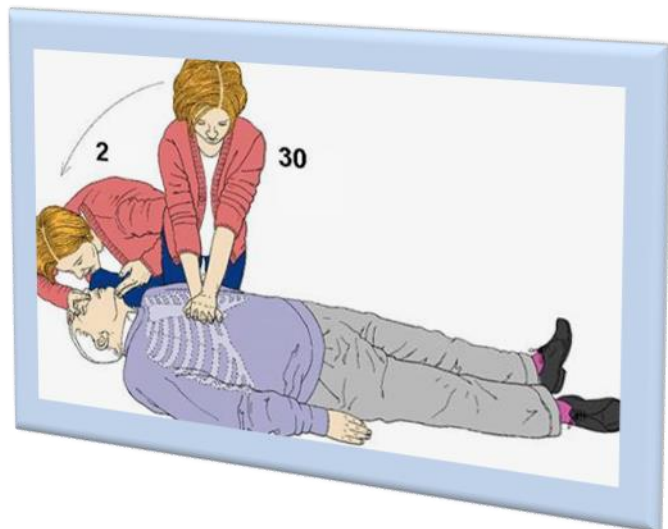
Infarctul miocardic poate fi acut sau cronic, iar simptomele pot include:

- dificultăți respiratorii, în timpul anumitor activități sau chiar și atunci când va mergeți la culcare;
- oboseală și slăbiciune;
- umflarea gleznelor;
- capacitate redusă de a face mișcare;
- tușe persistentă sau respirație șuierătoare;
- abdomen umflat;
- greață și lipsa poftei de mâncare;
- dificultăți de concentrare;
- dureri în piept.



Ghid de prim ajutor în caz de infarct miocardic

1. Dacă o persoană prezintă simptome de infarct miocardic, primul lucru pe care trebuie să-l faceți este să apelați numărul de urgență 112 și să comunicați operatorului datele și informațiile solicitate;
2. Asigurați-vă că persoana respectivă este așezată într-o poziție confortabilă, recomandat fiind că ea să stea pe podea, cu genunchii îndoiți, având umerii și capul sprijiniți. De asemenea, puteți să-i așezați o pernă la spate;
3. Se recomandă mestecarea unei tablete de acid acetilsalicilic. Aceasta împiedică formarea cheagurilor de sânge, iar dacă este administrată în timpul unui infarct de miocard, ar



- putea reduce nivelul de afectare a inimii;
4. În cazul în care pacientului i s-a prescris nitroglicerina, atunci este indicat să pună un comprimat sub limbă, în timp ce așteptați ambulanța;
 5. Resuscitarea cardiopulmonară este de prim ajutor atunci când persoana cu atac de cord este inconștientă. Este vorba despre o procedură de urgență, care îmbină compresile toracice cu ventilația artificială pentru a menține funcția creierului, până la momentul aplicării măsurilor suplimentare;
 6. Dacă aveți la dispoziție un defibrilator automat extern, se recomandă să urmați instrucțiunile și să-l utilizați.

Sursa: <https://www.catena.ro/masuri-de-prim-ajutor-in-caz-de-infarct-miocardic>

PAGINA STUDENTULUI



IUBIREA – PUNTEA DINTRE INIMĂ ȘI MENIREA PROFESIONALĂ

A-ți alege cu sufletul profesia pe care o vei desfășura pentru tot restul vieții mi se pare un act de curaj. Înseamnă să fii foarte hotărât și să ai atât de multă iubire pentru acea profesie încât nimic să o perturbe.

În ciuda tinereții sale, Adriana Ionela Petrian a simțit că „din iubire nemărginită pentru oameni” profesia de asistent medical este cea care i se potrivește cel mai bine. Știu sigur că cine pornește la drum cu o astfel de motivație va fi un profesionist dedicat, un asistent medical empatic, atent la nevoile pacienților săi și preocupat permanent de perfecționare.

Nici nu ar avea cum să fie altfel când a avut marea șansă de a fi discipolul unuia dintre cei mai cunoscuți și apreciați formatori de asistenți medicali din Argeș: doamna Ecaterina Gogel, profesor-instructor la Școala Postliceală Sanitară din cadrul Liceului Teoretic „Ion Cantacuzino”, șlefuitor de profesioniști.



1. Ce v-a motivat să alegeți profesia de asistent medical?

M-a motivat iubirea nemărginită față de oameni. Sensibilitatea pe care o am vizavi de ce simt oamenii. Empatizez cu fiecare caz și am instinctul de a îi ajuta cu tot ce pot. Asta m-a

determinat să aleg această profesie, nevoia de a face bine. Când iubești ceea ce faci și simți o chemare, nu mai contează numărul orelor muncite sau dificultatea.

2. În ce specialitate vă doriți să vă desfășurați activitatea și de ce?

Specialitatea mea favorită este **Gastroenterologie** deoarece simt că îmi pot îndeplini complet sarcinile și mă fascinează fiecare caz. Vreau să învăț în detaliu despre această specialitate.

3. Cum s-a văzut pandemia de coronavirus prin ochii unui viitor asistent medical?

M-am decis să îmi aleg profesia aceasta chiar în primul an de pandemie. În ciuda tuturor lucrurilor, nu m-am speriat de situație și am avut încredere permanentă în cadrele medicale. În același timp a fost primul moment în care am realizat importanța oamenilor din acest domeniu. Poate chiar asta m-a motivat.

4. După terminarea studiilor doriți să profesați în țară sau în străinătate?

Doresc să profesez în țară, consider că țara mea are nevoie de mine și nu ar fi potrivit să ignor această nevoie și să slujesc altei țări. Avem nevoie de schimbare și schimbarea stă doar în noi.

5. Ce calități credeți că trebuie să aibă un asistent medical pentru a deveni un profesionist și a fi apreciat de pacienți?

Sunt multe calități ce ar compune un asistent ideal, dar, cred într-o balanță. Empatizarea și sensibilitatea în balanța cu seriozitatea și pasiunea. În opinia mea, dacă nu te dedici, nu ai cum să faci această profesie. Pacienții clar văd procentul de dedicare.

6. Cum ați încuraja alți tineri să se îndrepte către această profesie? Care ar fi motivația supremă pentru a alege profesia de asistent medical?

Ca să motivez alți tineri i-aș îndemna să se gândească la un singur moment în care o asistentă le-a alinat suferința cu o vorbă bună și au uitat pentru o clipă durerile sau gândurile rele. Sute de oameni au nevoie de ei. De ei pasionați de ceea ce fac, dornici să fie alături de semenii.

7. Ce anume v-a ghidat către instituția de învățământ pe care ați ales-o ca să vă fie fundație solidă pentru cariera de asistent medical?

8. Postilceala Ion Cantacuzino Pitești este renumită și cunoscută din mai multe motive cum ar fi: cadrele didactice atât de bune, programa didactică ce îmbină teoria cu practica într-un mod foarte util, putând să învăț și să văd în detaliu profesia așa cum este ea.

9. Cum a fost prima întâlnire cu profesorii, ce impresie v-a lăsat primul pas către această activitate profesională?

Prima întâlnire cu profesorii m-a scăpat de toate emoțiile și de toate temerile. Încă din prima zi mi-au transmis că pot avea încredere în dâșii, că vom face echipă bună împreună și cel mai important, că am ce învăța de la dâșii.

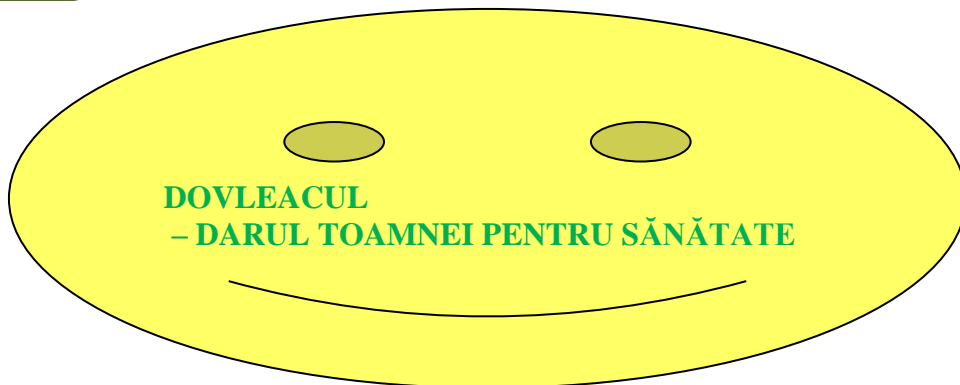
10. Aveți, în această profesie, o persoană pe care o admirați și care vă este model? Dacă da, de ce anume o admirați și ați ales-o ca model?

Doamna Gogel Ecaterina este cadrul didactic care mă motivează în fiecare zi. Mă ambiționează și mă face să îmi doresc să lupt zi de zi pentru a ajunge cel puțin la fel de bună ca toate zecile de generații pe care le-a pregătit pe parcursul anilor. Este cel mai bun exemplu și o admir din toate punctele de vedere pentru că își păstrează pasiunea pentru profesie, după atâția ani, și dorește să scoată tot ceea ce este mai bun din noi.

10. Profesia de asistent medical are multe provocări. Cum credeți că le veți face față, de unde veți găsi resursele necesare?

Zâmbetul fiecărui pacient pe care l-am ajutat cu o vorba bună este cea mai mare motivație de a merge mai departe. Să știu că am ajutat un om la un moment dat, că am fost de folos cuiva, este cea mai mare răsplată în aceasta profesie. Gândul că las ceva în urma mea mă motivează și mă ajută să trec peste toate provocările.

SĂNĂTATE PE GUSTATE



Portocaliu ca un felinar de seară, în cea mai cunoscută variantă a sa, dovleacul, fructul consacrat al toamnei, nu este apreciat doar pentru calitățile sale cu rol decorativ, nu doar pentru gustul inconfundabil și delicios al florilor, fructului sau al semințelor, ci și pentru proprietățile benefice pe care semințele sale le au asupra sănătății. Culoarea galben-portocalie este o dovadă clară a faptului că dovleacul este plin de antioxidanți și beta-caroten.



Dovleacul sau bostanul sau cucurbită (Cucurbita maxima) este o plantă erbacee anuală cultivată pentru fructul, florile și semințele sale. Este o plantă anuală cu tulpină flexibilă și agățătoare, iar frunzele cordiforme (în formă de inimă), pentalobulate, de mărime mare și cu nervuri bine marcate; prezintă o abundență pilozitate pe frunze și tulpină. Florile sunt galbene și cărnoase. Fructul poate fi ovoidal sau sferic, de culoare verde sau portocaliu intens. Pulpa fructului este galbenă-portocalie, densă și cu gust dulce. Dovleacul conține în interior numeroase semințe ovale, convexe și netede, de 2–3 cm lungime, care la rândul lor conțin un miez alb și comestibil. Mărimea dovleacului variază între 25–40 cm diametru, deși există și cazuri excepționale. Există varietăți de vară având fructul de culoare deschisă și semințe mai moi (varietate care se conservă puțin timp) și varietăți de iarnă care sunt mai seci și mai dulci,

folosite în produsele de cofetărie (durata de conservare este mai lungă).
(sursa:<https://ro.wikipedia.org/wiki/Dovleac>)

Consumate în stare crudă, semințele de dovleac sunt o sursă bogată de vitamine. Ele conțin acizi grași mono-nesaturați și poli-nesaturați: Omega 9 -17.1%, Omega 6 - 64.5%, vitamine (A, B, D, E, F, K), minerale (zinc, calciu, magneziu, fier). Semințele sunt bogate în triptofan, un aminoacid esențial, util în caz de depresie și insomnie. Sursa: <https://www.drmax.ro/seminte-de-dovleac-crude-300g-solaris>

Beneficiile semințelor de dovleac

Alungă depresia

Semințele de dovleac conțin foarte mult triptofan, o substanță care ajută organismul să aibă un somn bun, dar alungă și depresia. Triptofanul este convertit în serotonina și niacin, care dau o stare de bine.

Previn osteoporoza

Datorită conținutului mare de zinc, un consum regulat de semințe de dovleac previne aparitia osteoporozei. De asemenea, ele reduc inflamația în cazul artritelor fără a avea efectele secundare ale medicamentelor.

Mențin inima sănătoasă

Consumul regulat de semințe de dovleac ajută și la menținerea sănătății inimii. Acestea conțin foarte mult magneziu, care ajută la crearea de ATP (adenozin trifosfat, moleculele energetice ale corpului), sinteza ARN și ADN-ul, de pompare a inimii, formarea corectă a oaselor și dinților, relaxarea vaselor de sânge și o funcție intestinală bună.

Totodată, acest mineral scade tensiunea arterială și previne infarctul sau atacul cerebral.

Sursă bogată de Omega 3

Semințele de dovleac sunt o sursă bogată de omega 3 pe bază de plante, (acid alfa-linolenic sau ALA).

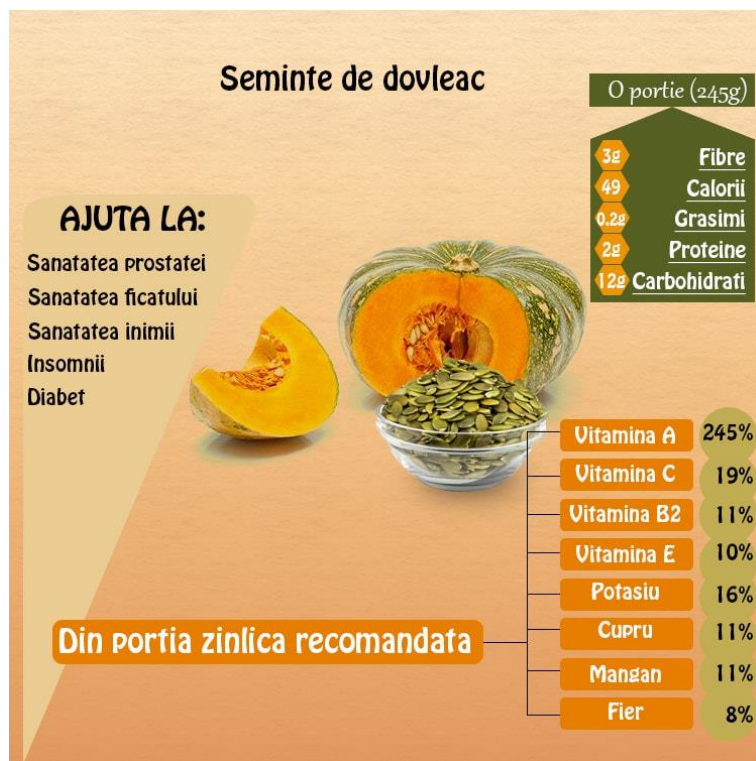
Mențin sănătatea prostatei

Specialiștii recomandă consumul de semințe de dovleac în special bărbaților. Acestea ajută la menținerea sănătății prostatei, datorită conținutului mare de zinc. Extractele de semințe de dovleac și uleiurile pot juca un rol în tratarea hiperplaziei benigne de prostată.

Efecte antidiabetice

Studii recente realizate pe animale au demonstrat că semințele de dovleac pot ajuta la reglarea nivelului de insulină din organism și prevenirea complicațiilor diabetice.

Ameliorează simptomele menopauzei



Uleiul semințelor de dovleac este bogat în fitoestrogeni naturali, iar cercetările au arătat că acesta duce la o creștere mare a colesterolului bun, dar și la scăderea tensiunii arteriale, prevenirea bufeurilor, a durerilor de cap sau a durerilor articulare.

Ajută la buna funcționare a ficatului

Amestecate cu semințele de in, semințele de dovleac ajută la buna funcționare a ficatului. Acest amestec conține grăsimi sănătoase, antioxidanți, dar și numeroase fibre.

Cum se consumă semințele de dovleac

Semințele de dovleac trebuie consumate în stare crudă pentru a-și păstra beneficiile.

De preferat ar fi semințele de dovleac organice, deoarece nu sunt contaminate cu pesticide sau alte substanțe chimice.

Semințele de dovleac pot fi consumate și prăjite, cel mai bine ar fi să le preparați singuri pentru a putea controla temperatura la care sunt prăjite. Semințele de dovleac crude pot fi prăjite la o căldură scăzută (nu mai mult de 75 de grade Celsius), condimentate cu sare naturală și lăsate în cuptor pentru aproximativ 15-20 de minute.

Sursa: <https://www.sfatulmedicului.ro/Alimentatia-sanatoasa/de-ce-este-bine-sa-consumi-seminte-de-dovleac-8-beneficii-miraculoase> 15717

TABLETA LEGISLATIVĂ

	ÎNCĂ UN PAS LEGISLATIV IMPORTANT CĂTRE ANTREPRENORIATUL PENTRU ASISTENȚII MEDICALI
--	---

***Estera STĂMOIU,
președinte OAMGMAMR Filiala Argeș***

Preocupat constant de dezvoltarea și modernizarea profesiei, OAMGMAMR a avut inițiativa îmbunătățirii cadrului legal existent și a înaintat Ministerului Sănătății o propunere în acest sens, demers concretizat prin Ordinul ministrului sănătății nr2341/2022.

Noile prevederi legislative reglementează structura funcțională a cabinetelor de practică independentă pentru fiecare profesie în parte, respectiv, pentru fiecare specialitate. Mai mult, noua normă extinde aria de contractare pentru persoanele fizice independente, asistenți medicali, în sensul în care acestea pot încheia contracte de prestări servicii și cu alți furnizori de îngrijiri medicale, ci nu doar cu unitățile sanitare, autorizate conform legii, așa cum prevedea vechea normă.

Tot în cuprinsul acestui act normativ se reglementează care sunt obligațiile și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească cabinetele înființate și organizate în temeiul altor legi. Astfel, față de formularea trecută, noul text statuează cadrul legal de înființare și organizare a



cabinetelor din cadrul persoane juridice, S.R.L, S.A, asociații și fundații, încurajând și susținând legislativ aceste forme de organizare, aliniind totodată în mod unitar condițiile și obligațiile legale ale furnizorilor de servicii de îngrijire, crescând și accesul populației la servicii de îngrijire

Redăm textul normativ mai jos:
“Cabinetele de practică independentă care se înființează potrivit prevederilor Legii nr. 31/1990 privind societățile comerciale, republicată, cu modificările ulterioare, vor funcționa cu îndeplinirea următoarelor condiții:



a) să aibă obiect de activitate unic, constând în furnizarea de servicii de îngrijiri medicale;

b) administratorul societății comerciale sau cel puțin o treime din numărul membrilor consiliului de administrație să fie asistenți medicali generaliști/moașe/asistenți medicali.

Fundațiile și Asociațiile legal constituite, pot înființa și organiza în structura lor, pe baza hotărârilor organelor de conducere, cabinete de practică independente furnizoare de servicii de îngrijiri medicale.”

În același timp, noul cadru legislativ permite autorităților administrației publice locale să sprijine furnizorii de servicii de îngrijiri medicale, asistenți medicali, care doresc să înființeze cabinete de practică independentă, astfel costurile de înființare fiind mult reduse. “Autoritățile administrației publice locale pot sprijini furnizorii de servicii de îngrijiri medicale, la nivelul comunităților locale, prin punerea la dispoziție a spațiilor cu destinația de cabinet de practică independentă, conform unor criterii obiective și transparente aprobate prin hotărâre a consiliului local, în condițiile legii”. Se speră ca aceste amendări legislative să facă funcționale aceste cabinete, astfel încât asistenții medicali să răspundă nevoilor, în continuă creștere, de îngrijire a populației, dar și să consolideze statutul asistentului medical, oferindu-i posibilitatea de a-și valorifica potențialul profesional pentru asigurarea dreptului cetățenilor la sănătate. Reamintim care sunt formele de exercitare a profesiei în regim independent și care sunt serviciile care pot fi furnizate de către asistenții medicali.

Formele de exercitare în regim independent a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, precum și a profesiei de asistent medical sunt:

- persoană fizică independentă;
- titular de cabinet individual de practică independentă, după caz, a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical;
- cabinete asociate de practică independentă, după caz, a profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă, a profesiei de asistent medical, ca urmare a asocierii titularilor prevăzuți la lit. b).

Serviciile de îngrijiri medicale ce pot fi acordate, potrivit competențelor profesionale, se clasifică astfel:

- servicii de îngrijiri medicale autonome, care pot fi prestate în cadrul rolului propriu al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical;
- servicii de îngrijiri medicale delegate, care pot fi prestate:
 - exclusiv la prescripția medicului;
 - exclusiv la prescripția medicului, cu condiția ca un medic să poată interveni în orice moment;
 - la prescripția și în prezența unui medic.

TEST

1. Cea mai afectată categorie cu reacțiile severe de noul SARS CoV- 2 este:

- a) copiii;
- b) vârstnicii;
- c) tinerii.

2. În cadrul pandemiei, copiii sunt afectați în special de:

- a) impactul socio-economic;
- b) infecția cu virusul SARS-CoV-2 în sine;
- c) încheierea pandemiei.

3. Recomandările de îngrijire a pacienților cu SARS-CoV-2 diferă:

- a) în funcție de forma de manifestare a bolii;
- b) sunt aceleași pentru toți pacienții;
- c) diferă doar în ceea ce înseamnă complicațiile.



4. Procesul de înțelegere al copiilor este diferit și rolul principal îl are:

- a) nivelul de dezvoltare;
- b) vârsta;
- c) siguranța lor emoțională.

5. Consiliul Internațional al Asistenților Medicali a decis ca oamenii politici să investească în:

- a) sănătatea asistentului medical;
- b) educarea asistentului medical;
- c) ambele variante.

6. Codul de Etică și Deontologie al Asistentului Medical are ca scop:

- a) ocrotirea drepturilor pacienților;
- b) apărarea demnității și prestigiul profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical;
- c) ambele variante.

7. Promovarea empatiei în rândul asistenților medicali va ghida către, cu excepția:

- a) comportamente adecvate în practica clinică;
- b) o reformă de substanță, orientată către performanță;
- c) o cunoaștere instituțională profundă.

8. Profesia de asistent medical are la bază valori ca:

- A) altruism, compasiune
- B) empatie, respect pentru viață;
- C) ambele variante.



9. Profesia de asistent medical are nevoie de valori:

- a) în acord cu dinamica schimbărilor evoluției profesiei;
- b) nu are nevoie de valori schimbabile;
- c) are nevoie de valori fixe.

10. Consolidarea empatiei, înțelegerea rolului ei:

- a) poate influența modul de percepție a publicului despre profesia de asistent medical;
- b) nu poate influența percepția publicului privind profesia de asistent medical;
- c) nu are nicio importanță pentru public.



Distinsă Colegă/ Distins Coleg

În viața profesională, un asistent medical acumulează atâta experiență încât, cu siguranță, există și momente păstrate bine în suflet, dar care merită să fie și împărtășite semenilor pentru rolul lor de „profesor” pe care îl pot avea.

De aceea, vă propunem, dragi asistenți medicali argeșeni, ca, la rândul dumneavoastră, să deschideți cutia cu emoții a profesiei și să faceți cunoscute momentele care v-au marcat atât de mult încât au meritat păstrate în suflet și experiențele care au avut un impact atât de puternic încât au schimbat direcții, au deschis noi perspective.

PAGINA ASISTENTULUI MEDICAL ne dorim să fie acel loc de întâlnire a experiențelor, un loc în care să onorăm profesioniștii, să schimbăm opinii, să ne motivăm reciproc pentru a crește stima de sine, pentru a ne dezvolta profesional.

Vă propunem, așadar, să fiți parte din echipa de redacție a REVISTEI PRO ASISTENT ARGEȘEAN și să ne dați de veste despre situații deosebite în activitatea de zilnică, despre colegi pe care îi admirați și pe care vă doriți să îi dați exemplu pentru activitatea pe care o desfășoară, despre pacienții care s-au îndreptat către dumneavoastră cu recunoștința celui care s-a întors sănătos lângă cei dragi, despre echipa alături de care vă desfășurați profesia.

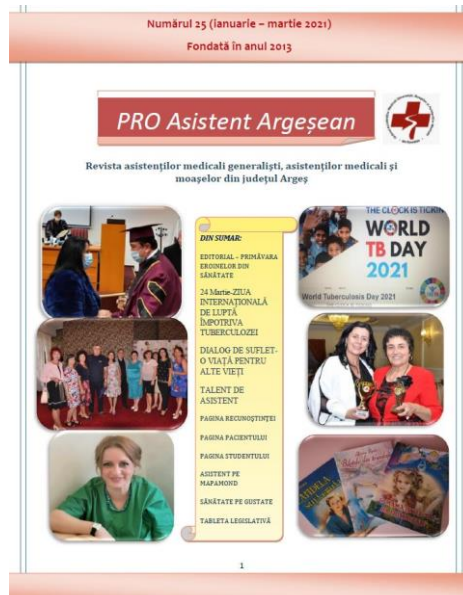


În PAGINA ASISTENTULUI MEDICAL veți avea oportunitatea de a vă întâlni și de a povesti, de a vă motiva reciproc pentru a fi mai buni, de a performa în profesia aleasă.

Acceptați provocarea! Vă așteptăm cu inimile deschise!

Ne puteți scrie la adresa oamrarges.comunicare@yahoo.com

**Cu gânduri bune,
Echipa de Redacție a REVISTEI PRO ASISTENT ARGEȘEAN**



CONSILIUL EDITORIAL

COORDONATOR REVISTA PRO ASISTENT ARGEȘEAN:
Esteră STĂMOIU

REDACTOR ȘEF
Aurora Elena SĂRĂRESCU

COMITET ȘTIINȚIFIC:
Conf. univ. dr. George Mihail MAN
Conf. univ. dr. Monica ȚĂNȚU
Profesor instructor Ecaterina GOGEL
As. med. gen. licențiat Amalia NEACȘU
As. med. Mihaela OPREA
As. med. Ecaterina LUNGU

Date de contact:
Pitești, str. Victoriei nr. 57, jud. ARGEȘ
Telefon-fax: 0348 401 082
E-mail: oammr_arges@yahoo.com
Website: www.oammr-arges.ro

